

Иванов
Иван Иванович

Память
Отчёт для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	08.09.2023 11:28:29
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:10:20
НОМЕР РЕЗУЛЬТАТА	00374468

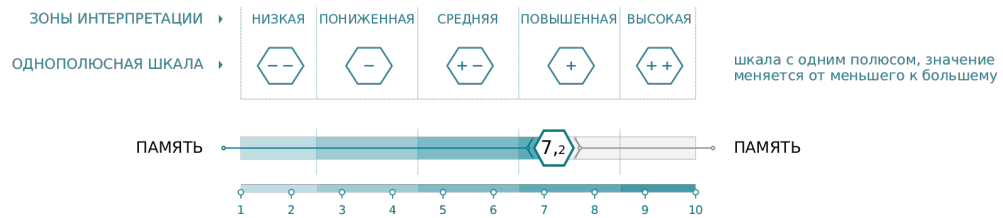


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1980
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Повышенный уровень

Вы обладаете хорошей оперативной памятью (памятью, обслуживающей актуальную деятельность человека). Вы хорошо умеете запоминать цифры, слова и зрительные образы, оперировать ими в мысленном плане.

Как совершенствовать?

- Изучите и попробуйте использовать мнемотехники, если Вы ещё ими не пользуетесь.
- Начните изучать новый язык, учите стихи и тексты песен.
- Игры также помогут тренировать внимательность и память, например, пазлы, шахматы и различные головоломки.

Что почитать?

- *Джошуа Фоер*, Эйнштейн гуляет по луне. Наука и искусство запоминания
- *Кристин Лоберг*, *Майк Байстер*, Быстрый ум. Как забывать лишнее и помнить нужное
- *Артур Думчев*, Помнить всё. Практическое руководство по развитию памяти