

Иванов
Иван Иванович

DocAttention
Отчет респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	16.09.2023 22:54:40
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:15:03
НОМЕР РЕЗУЛЬТАТА	00374448

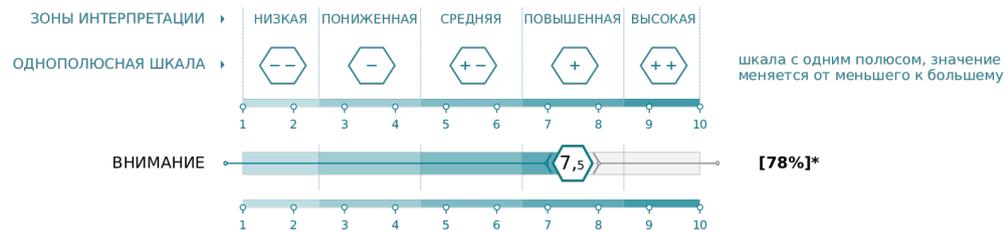


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	15.07.1986
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

ВНИМАНИЕ

Повышенный уровень

Вы были внимательны при выполнении теста. Вы способны удерживать в фокусе внимания большой объем информации и работать с ним сравнительно быстро и точно. Вы редко теряете концентрацию даже при длительной и монотонной работе.

Как совершенствовать?

- Для поддержания такого уровня внимательности старайтесь находить паттерны в окружающем мире. Например, мысленно отмечайте слова, в которых буквы не повторяются, или слова, в которых используются одна и та же гласная буква.
- Игры также помогут тренировать внимательность и способность к концентрации. Например, пазлы, головоломки на поиск отличий или настольные игры, подобные UNO или Эрудит.

Что почитать?

- Даниел Канеман, *Думай медленно... решай быстро*
- Даниел Саймонс, Кристофер Шабри, *Невидимая горилла*
- Джозеф Халлинан, *Почему мы ошибаемся. Ловушки мышления в действии*