

Иванов  
Иван Иванович

Проактивность  
Отчет для респондента



### ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	21.09.2023 12:21:47
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:00:59
НОМЕР РЕЗУЛЬТАТА	00374480

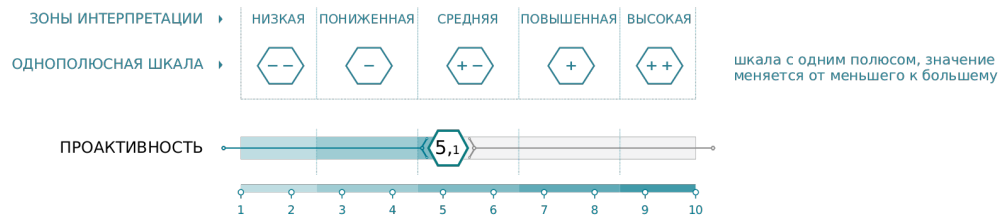


### ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1980
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



## ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



## ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### Средний уровень

Вы обладаете средним уровнем проактивности. Вы готовы прилагать усилия для достижения собственных целей, если считаете, что ситуация находится в зоне Вашего влияния. Вы верите, что являетесь хозяином собственной жизни, но признаёте, что не всё зависит от Ваших способностей и усилий. Вы склонны считать, что иногда неудачи могут происходить в результате тех или иных обстоятельств, на которые невозможно было повлиять.

### Что почитать?

*Сказать жизни "Да!": психолог в концлагере*  
Виктор Франкл

Эта удивительная книга сделала её автора одним из величайших духовных учителей человечества в XX веке. В ней философ и психолог Виктор Франкл, прошедший нацистские лагеря смерти, открыл миллионам людей всего мира путь постижения смысла жизни.

*Семь навыков высокоэффективных людей*  
Стивен Кови

Эта книга — мировой супербестселлер, работа № 1 по теме личностного роста. Она оказала большое влияние на жизни миллионов людей во всём мире, включая Билла Клинтона, Ларри Кинга и Стивена Форбса. Половина крупнейших мировых корпораций, входящих в рейтинг Fortune 500, посчитали своим долгом ознакомить своих сотрудников с философией эффективности, изложенной в "Семи навыках".

*Мозг освобождённый. Как предотвратить перегрузки и использовать свой потенциал на полную мощь*  
Тео Компернолле

Из книги, написанной по итогам изучения Тео Компернолле более 600 научных трудов, Вы узнаете, почему многозадачность в разы снижает эффективность Вашей работы, а в офисах открытого типа творческая мысль умирает сразу после рождения; Вы научитесь обращаться с гаджетами и технологиями не в ущерб себе, поймете, чем полезен и вреден стресс и что происходит с мозгом во сне. Эти и другие интереснейшие сведения о работе мозга помогут Вам выйти на новый уровень интеллектуальной продуктивности и творчества — не только в работе, но и в повседневной жизни.

*Жизнь на полной мощности! Управление энергией - ключ к высокой эффективности, здоровью и счастью*  
Джим Лозр, Тони Шварц

Авторы книги The Power of Full Engagement много лет занимались психологической подготовкой звёзд большого тенниса. Они искали ответ на вопрос: почему два спортсмена имеют одинаковые навыки, но один всё время побеждает другого? В чём секрет? Оказалось, что победитель умеет мгновенно расслабляться между подачами. А его соперник находится в напряжении всё время игры. Через некоторое время его способность к концентрации падает, силы уходят, и он неизбежно проигрывает.