

Иванов  
Иван Иванович

Командность  
Отчёт для респондента



### ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	01.02.2024 15:25:05
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:01:56
НОМЕР РЕЗУЛЬТАТА	00395772

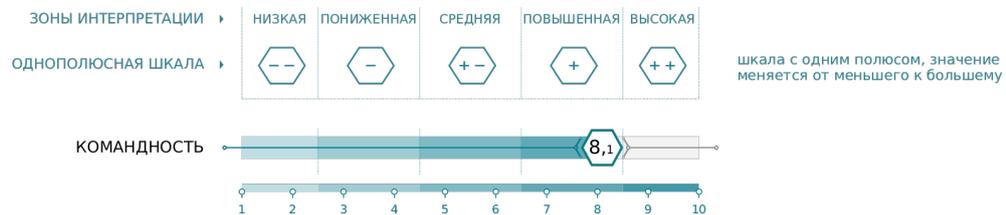


### ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1994
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



## ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



## ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### Повышенный уровень

Вы командный человек. Готовы сотрудничать, работая на общий результат. Терпеливы и неконфликтны, учитываете мнение других, с Вами легко общаться и работать. В современном, быстро меняющемся мире любой компании для успешного развития необходимо создавать постоянные и временные команды, поэтому умение сотрудничать имеет особую ценность. Но при этом также нужно помнить о личных границах и умении корректно и вежливо говорить "нет", выстраивая таким образом конструктивные рабочие отношения.

### Что почитать?

*Здоровые границы. Как научиться отстаивать свои интересы и перестать отказываться от себя ради других*  
Терри Коул

*Эмоциональная смелость. Как брать ответственность на себя, не бояться сложных разговоров и вдохновлять других*  
Питер Брегман

*Хватит быть удобным. Как научиться говорить "НЕТ" без угрызений совести*  
Деймон Захариадис

*Пять пороков команды*  
Патрик Ленсиони

Многих из нас никогда не учили, как правильно говорить о том, чего мы хотим, или отказываться от того, что нам не нравится. В результате мы прячем свои чувства за пассивно-агрессивным поведением, отрицаем собственную правду и подавляем эмоции. Как следствие – депрессия или вспышки гнева, которые подрывают доверие и разрушают отношения.

В каждой короткой главе Вы найдёте рекомендации по прокачке "мускула" эмоциональной смелости; советы, как справляться со сложными ситуациями, совершенствуя при этом свои управленческие навыки. Тренируя смелость обсуждать болезненные, но важные темы, Вы становитесь сильной личностью и более эффективным руководителем. Вы научитесь не бояться высказывать своё мнение, когда остальные молчат, не терять уверенности в себе в условиях неопределённости, продуктивно реагировать на возражения, не принимая критику на свой счёт, справляться с негативными эмоциями окружающих, не занимая оборонительную позицию. Вы разовьёте способность действовать решительно и смело в жизни, на работе и в любой ситуации.

Отказ не делает вас плохим человеком. Наоборот, умение говорить "нет" – один из важнейших навыков, которым мы можем овладеть. Он повышает нашу эффективность, улучшает отношения с окружающими и наделяет спокойной уверенностью. И если Вам надоело быть удобным и безотказным – эта книга для Вас.

Этот бизнес-роман посвящён тому, как грамотно строить корпоративную среду. В технологическую компанию, оказавшуюся на грани упадка, приходит новый руководитель и начинает налаживать работу команды менеджеров, а вернее, создавать её заново. Вслед за героями читатель узнает о пяти пороках, которые могут уничтожить любой коллектив, а также о том, каким образом можно их нейтрализовать и превратить свою прежде рассогласованную команду в отряд победителей. Эта книга для всех, кто работает в команде и с командой – от руководителя до рядового сотрудника.