

Иванов
Иван Иванович

Терпимость к однообразию
Отчёт для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	07.12.2022 21:42:38
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:01:38
НОМЕР РЕЗУЛЬТАТА	00374484

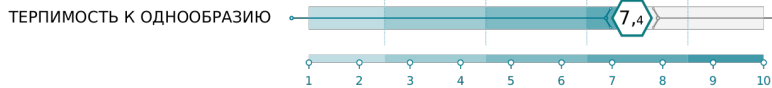


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1980
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Повышенный уровень

Вы достаточно усидчивый, последовательный в делах и консервативный человек. Как правило, Вы хорошо справляетесь с однообразной, монотонной и кропотливой работой, которая требует аккуратности, сосредоточенности, знания правил и технологии. Вы стремитесь к стабильности, определённости и размеренному течению жизни – это придаёт Вам спокойствие и уверенность в завтрашнем дне. Вы стараетесь придерживаться своих привычек, цените традиции и настороженно относитесь к переменам. Несмотря на это, Вы понимаете, что перемены необходимы для развития и движения вперёд. В современном мире они неизбежны, поэтому Вам следует учиться гибкости и открытости новому.



Что почитать?

Хаос. Как беспорядок меняет нашу жизнь к лучшему
Тим Харфорд

Идея, на которой основана эта книга, в том, что мы часто поддаёмся соблазну "опрятного разума", когда на самом деле нам лучше поддаться определённой степени беспорядка. Эта книга поможет Вам стать креативнее, воспитать стойкость и раскрыть лучшие качества Вашей личности.

Между роботом и обезьяной. Искусство найти в себе человека
Илья Латыпов

Множество обращений к психологам и психотерапевтам связано с тем, что люди выгорают на работе и в семье, относясь к себе как к машинам с бесконечным ресурсом. Один из вопросов, который часто задаёт себе человек – "как мне относиться к себе"? Как к живому, чувствующему, страдающему и радующемуся существу, или как к роботу с набором функций, вся ценность которого заключается в том, насколько успешно и быстро он выполняет свою работу? В книге затронуты такие вопросы, как функциональное и эмоциональное отношение к себе, насилие над собой и другими, способность заботиться о себе, поддержка и самоподдержка. Особое внимание уделено "внутренней обезьяне" – нашим эмоциям и тому, как их распознать, о чём они пытаются сообщить и как с эмоциями обходиться, чтобы они были нам поддержкой, а не врагом или помехой.

Эрик Ларссен

Вообразите, как изменилась бы Ваша жизнь, на что Вы оказались бы способны, если бы работали не по привычной схеме, а на пределе своих возможностей? Представьте свою жизнь в виде прямой линии, а затем представьте, как ломаете эту черту, за которой остаются все Ваши старые неэффективные привычки, страхи и сомнения. Приятная картина? Ещё бы!

Мечтать не вредно. Как получить то, чего действительно хочешь
Барбара Шер, Энни Готтлиб

Легендарная книга, которая в течение 30 лет помогает людям во всём мире превращать расплывчатые желания и мечты в конкретные результаты. Чтобы начать создавать жизнь своей мечты, нужно лишь освоить практические методики решения проблем, развить соответствующие навыки и получить доступ к необходимым контактам.