

Иванов  
Иван Иванович

Стрессоустойчивость  
Отчёт для специалиста



### ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	14.11.2022 21:33:39
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:02:48
НОМЕР РЕЗУЛЬТАТА	00374483



### ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

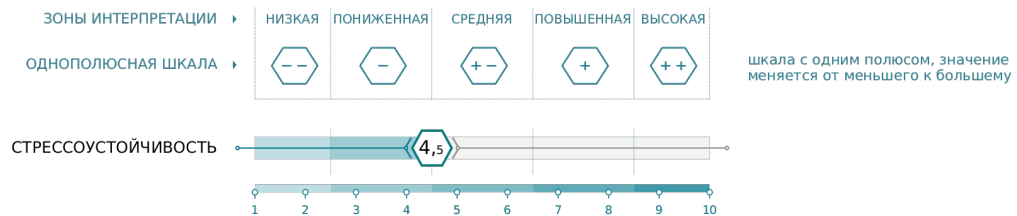
ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1980
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской

ЛАБОРАТОРИЯ  
ГУМАНИТАРНЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ





## ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



## ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### Средний уровень

Как и большинство других людей, способен непродолжительное время переносить действие стрессоров без ярких всплесков эмоций, влияющих на его деятельность и на окружающих. Однако длительный стресс и проблемы в особо значимых для него сферах жизни с большой вероятностью приведут к снижению продуктивности, эмоциональному истощению и срывам. Обратите внимание на показатели по субшкалам: яркие значения могут оказаться проблемой для той или иной должности.

#### Эмоциональная устойчивость



Обладает средней устойчивостью к реальным или предполагаемым трудностям. Мелкие проблемы и неприятности обычно не выбивают его из рабочего состояния, хотя и заставляют тревожиться.

#### Устойчивость к раздражителям



Обладает умеренной устойчивостью к внешним раздражителям. В комфортных условиях его работоспособность выше, но время от времени готов работать и при наличии неудобств, связанных с шумом, суетой, спешкой и т. п.

#### Контроль эмоций



В целом, способен держать под контролем свои эмоции. Но в некоторых ситуациях может не сдержаться и продемонстрировать яркие эмоциональные реакции.

#### Физическая выносливость



Обладает умеренной физической выносливостью. Способен выдерживать повышенные нагрузки, если этого требует ситуация, тем не менее предпочитает "нормальный" режим работы, предполагающий регулярный и достаточный отдых.