

Иванов
Иван Иванович

Стремление к риску
Отчёт для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	21.09.2023 13:40:24
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:00:02
НОМЕР РЕЗУЛЬТАТА	00374485

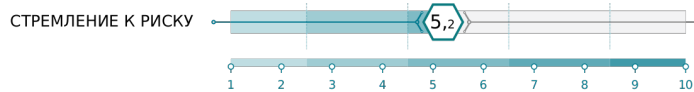


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1980
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Средний уровень

Вас нельзя назвать ни крайне рискованным и бесстрашным, ни чрезмерно осторожным и нерешительным человеком. Ваше поведение меняется в зависимости от ситуации. Вероятно, Вы стараетесь не рисковать только ради остроты ощущений, взвешиваете все за и против перед принятием решений и не участвуете в сомнительных авантюрах. Однако, если выгоды от рискованного поступка, по Вашему мнению, значительно превышают возможные неприятности, Вы будете готовы проявить решимость и пойти на риск.



Что почитать?

Иди туда, где страшно.
Именно там ты обретишь силу
Джим Лоулесс

Привет, страхи! 100 дней
преодоления фобий,
ограничений и личностных
барьеров
Мишель Полер

Не мешай себе жить. Как
справиться со страхом,
обидой, чувством вины,
прокрастинацией
Марк Гоулстон, Филип
Голдберг

Бойся... но действуй! Как
превратить страх из врага в
союзника
Сьюзен Джефферс

"Даже не думай!", "Ещё не время!", "Ничего не выйдет!", "Ты не потянешь!"... Всё это страхи, которые мешают нам жить настоящей жизнью. Джим Лоулесс, знаменитый бизнес-тренер и мотивационный спикер, называет их "Тиграми". Он разработал и опробовал на себе свод правил укрощения страхов.

Ничего не боятся только глупцы. Но есть люди, которые могут собрать все свои силы, подняться и с гордостью сказать: "Привет, страхи!" Так поступила Мишель Полер, которая смогла преодолеть свои барьеры и устроила 100-дневный челлендж борьбы со страхами. В своей книге она призывает Вас полностью раскрыть свой потенциал и предлагает ряд упражнений, с помощью которых Вы: взглянете своим страхам в лицо и сможете понять, чего боитесь на самом деле; начнёте выбирать рост вместо комфорта; научитесь позитивно влиять на поведение и мнение других людей; перестанете говорить "да" новым переживаниям, а скажете "да" новым возможностям.

Анализируя свою жизнь, многие люди с сожалением осознают, что она мало похожа на то, о чём они мечтали, на что надеялись. Ещё печальнее понимать, что неспособность реализовать надежды и мечты в значительной мере обусловлена тем, что Вы сами были главным препятствием. А точнее, Ваше саморазрушительное поведение. Вот почему так важно научиться определять собственные модели самосаботажа и отказаться от всех форм его проявления.

Все мы чего-то боимся – расстаться, попросить о повышении, пойти на открытый конфликт, сменить работу. Но какова бы ни была природа Вашего страха, Вы можете избавиться от него раз и навсегда. В этой книге Сьюзен Джефферс даёт техники и инструменты, которые помогли бесчисленному множеству людей совладать со своими страхами и идти по жизни уверенно.