

Поляков  
Евгений Михайлович

Бизнес-Профиль Express  
Отчёт для респондента



### ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	15.03.2022 11:23:34
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:11:04

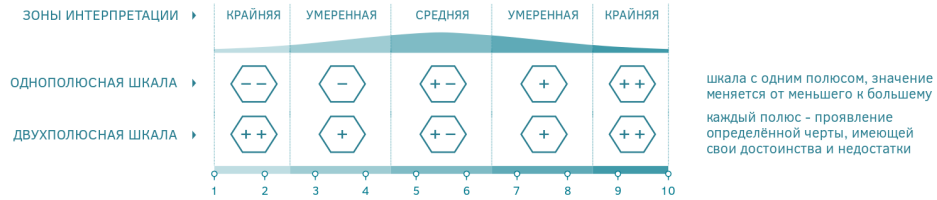


### ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

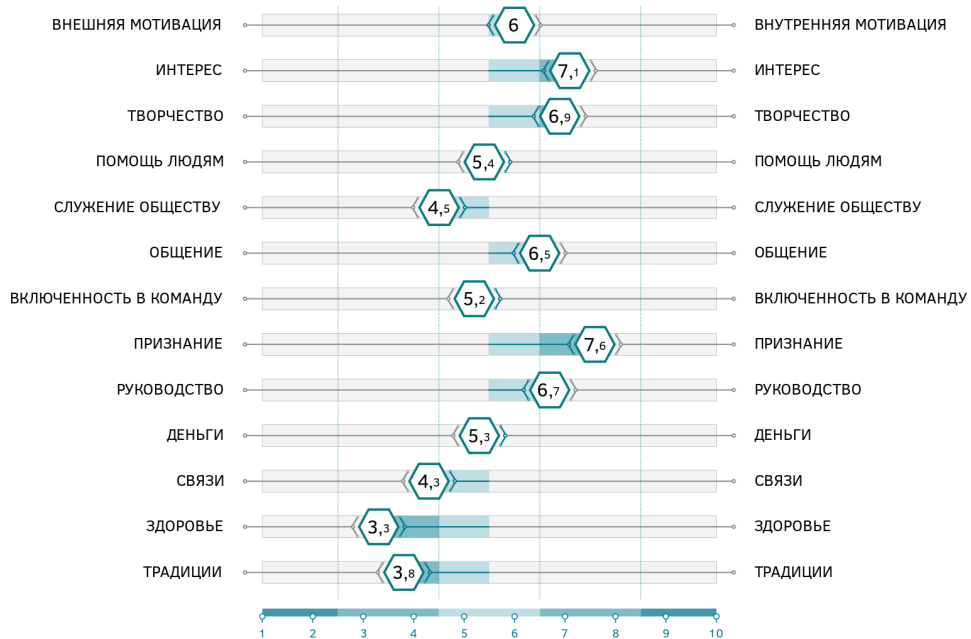
ДАТА РОЖДЕНИЯ	09.04.1987
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской



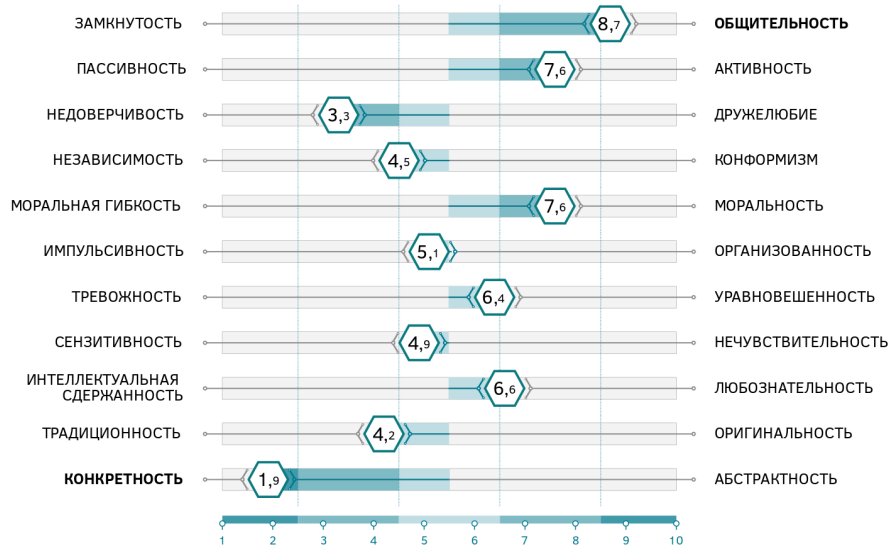
## ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



### Факторы по блоку «МОТИВАЦИЯ»



### Факторы по блоку «ЛИЧНОСТЬ»





## ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

### МОТИВАЦИЯ

#### **+/- ВНЕШНЯЯ/ВНУТРЕННЯЯ МОТИВАЦИЯ**

То, чем именно вы занимаетесь, и то, что вы за это получаете, важно для вас примерно в равной степени. Вы хотели бы, чтобы работа доставляла удовольствие, соответствовала вашим интересам и ценностям, способствовала самореализации, но при этом не упускаете из виду прагматические аспекты: размер заработной платы, условия работы, перспективы карьерного роста, престижность компании и т. п. В ваших профессиональных стремлениях сбалансированно сочетаются идеализм и практичность.

#### **+ ИНТЕРЕС К ПРОЦЕССУ**

Выбирая работу, вы ориентируетесь на то, что интересно, нравится и доставляет удовольствие. Если работа вам по душе, вы готовы прикладывать усилия и достигать цели ради наслаждения процессом труда и полученным результатом. Как правило, вас не нужно заставлять или дополнительно мотивировать. Вам нелегко долгое время заниматься неинтересной, монотонной и однообразной работой. Работа должна быть не тяжким бременем, а приносить радость. Однако вы понимаете, что, как наша повседневная жизнь не состоит только из радостей и наслаждений, так и на работе стоит быть готовым порой делать не то, что нравится, а то, что необходимо.

#### **+ ТВОРЧЕСТВО**

Вы ориентированы на творческую и самостоятельную работу. Вы хотели бы иметь возможность претворять в жизнь собственные идеи, преобразовывать окружающую действительность, усовершенствовать существующее или создавать что-то новое. Вы стремитесь реализовать свои способности и развиваться в процессе решения рабочих задач. В то же время вы понимаете, что даже самая творческая работа включает в себя элементы рутины, необходимость действовать по шаблону и соблюдать устоявшиеся правила. Однако это не должно вас пугать, как говорил Томас Эдисон: "Изобретение – это 10 процентов вдохновения и 90 процентов пота".

#### **+/- ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ**

В иерархии ваших трудовых мотивов желание оказывать поддержку и помогать другим людям занимает не самое первое место. Выбирая работу, вы ориентируетесь на другие, более актуальные потребности. Вы совсем не против того, чтобы забота о людях в том или ином варианте входила в ваши профессиональные обязанности, но и не будете испытывать неудовлетворённость, если ваша работа окажется не связана с этим напрямую.

#### **+/- СЛУЖЕНИЕ ОБЩЕСТВУ**

Вы нейтрально относитесь к тому, приносит ли ваша работа пользу обществу. Вы не отрицаете важность личного участия в достижении общественно значимых целей, не исключаете для себя возможность работать на благо общества и государства, но при выборе сферы деятельности ориентируетесь на другие, более значимые мотивы.

#### **+ ОБЩЕНИЕ**

Вы скорее выбрали бы работу, наполненную неформальным общением и взаимодействием с разными людьми. Вы хотели бы иметь возможность общаться с интересными собеседниками, наблюдать за их поведением, знакомиться с их образом жизни и мыслей, выстраивать тёплые и дружеские отношения с окружающими. Работа в полном одиночестве или в недружелюбном и отчуждённом окружении, вероятно, будет вас тяготить и негативно сказываться на продуктивности.

#### **+/- ВКЛЮЧЕННОСТЬ В КОМАНДУ**

С одной стороны, вы готовы сотрудничать с коллегами и работать в команде над решением общих задач. С другой стороны, вы не против справляться в одиночку, неся единоличную ответственность за результат. Работа в команде не является для вас самым значимым фактором, и при выборе сферы деятельности вы ориентируетесь на другие, более важные для вас потребности.

#### **+ ПРИЗНАНИЕ**

Вы стремитесь завоевать признание и уважение, стать известным в своём профессиональном кругу. Вам важно, чтобы окружающие замечали и по достоинству оценивали ваши заслуги и достижения. Вы в меру амбициозны в своих желаниях. Публичная похвала за проделанную работу, персональное отношение, признание окружающих – это то, ради чего вы готовы достигать высоких результатов.

#### **+ РУКОВОДСТВО**

Вы ориентированы на карьерный рост и работу на руководящей позиции. Вероятно, вас привлекает возможность расширения полномочий и свободы, участие в организации работы других сотрудников и в принятии важных решений. Скорее всего, вы считаете себя вполне компетентным и чувствуете в себе силы для выполнения управленческих обязанностей, готовы расширять свою зону ответственности. Возможно также, что вас привлекает не столько большая самостоятельность и ответственность, сколько более статусная позиция "начальника". Если это так, не упустите из виду, что руководство – это не только рост статуса и расширение полномочий, но и увеличение количества обязательств и уровня стресса.

#### **+/- ДЕНЬГИ**

Работа для вас – это, конечно, источник заработка, и работать бесплатно вы не согласитесь. Однако есть и другие факторы, более значимые для вас, чем заработная плата.

#### **- СВЯЗИ**

Вы не обеспокоены поиском поддержки и покровительства более влиятельных и компетентных людей. Как правило, не воспринимаете новые знакомства с точки зрения возможных выгод для решения рабочих и личных проблем. Возможно, вы предпочитаете во всём полагаться сами на себя или считаете неэтичным пользоваться выгодами от взаимоотношений. Не исключено также, что вы уже запаслись социальным капиталом и не стремитесь его активно преумножать.

#### **- ЗДОРОВЬЕ**

Вероятно, вы готовы вкладывать много энергии в работу, пробовать что-то новое и неизвестное. Вы чувствуете в себе силы справляться с ситуациями умеренного стресса, напряжения и неопределённости. Спокойствие, стабильность и комфорт иногда так желанны, но ради них вы вряд ли захотите пожертвовать возможностями профессионального развития и достижением поставленных целей. Скорее всего, вы энергичны, работоспособны и увлечены делом, готовы, если это необходимо, брать работу на дом, не спать по ночам. Вы ценный сотрудник, но следите за тем, чтобы работа не поглотила все другие сферы вашей жизни.

#### **- ТРАДИЦИИ**

Профессиональные традиции близкого окружения не представляют для вас особой ценности. Скорее всего, при выборе сферы деятельности вы в первую очередь ориентируетесь на свои личные желания и потребности, нежели на привычки и традиции семьи и близкого круга общения. Вероятно, вас привлекает возможность попробовать что-то новое, проявить самостоятельность при выборе того, что делать и как делать.

### **ЛИЧНОСТЬ**

#### **++ ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ**

Вы очень общительный и инициативный в контактах человек. Постоянно готовы поделиться своими

мыслями и чувствами с другими.

Вы легко знакомитесь, с готовностью первым начинаете разговор и без труда можете поддержать беседу. Вы комфортно чувствуете себя в большой компании, в том числе незнакомой, отдыхаете и набираетесь сил, находясь среди людей.

В то же время вам тяжело долго молчать и оставаться в одиночестве. Сами того не замечая, вы можете быть излишне разговорчивы и навязчивы в своём желании высказаться, говорить ни о чём, уходя в сторону от основной темы беседы или углубляясь в излишние подробности.

Ваша общительность может быть полезна там, где необходимо постоянно знакомиться и выстраивать неформальные отношения с новыми людьми, посещать выставки, конференции и т. п., выступать перед публикой и активно участвовать в переговорах.

#### **+ АКТИВНОСТЬ**

Вы активный и деятельный человек, любите разнообразие впечатлений и риск.

Вы решительны, смелы и инициативны. Вероятно, вас подстёгивают конкуренция и чувство адреналина. Вам нравится быть мобильным, вас привлекают новые ощущения, и вы стремитесь находиться в гуще событий.

Однако в поисках ярких впечатлений вы иногда можете забывать об осторожности, идти на неоправданный риск и проявлять некоторое легкомыслие. Вам больше подойдёт активное хобби или динамичная работа, возможно, даже в экстремальных условиях или в условиях конкуренции.

#### **+ НЕДОВЕРЧИВОСТЬ**

Вы достаточно недоверчивы и насторожены по отношению к другим людям, склонны открыто высказывать недовольство и не оставлять без ответа нанесённые обиды.

Вам свойственны требовательность и прямолинейность. Вы можете проявить жёсткость и строгость, отдать распоряжение, высказать критику или замечание, когда это действительно нужно.

Если вы чувствуете обман или несправедливость, то порой забываете о тактичности и можете казаться окружающим грубым и враждебным.

Недоверчивость может пригодиться вам в работе, требующей контролировать других людей, следить за качеством и своевременностью выполнения задач, соблюдением дисциплины.

#### **+/- НЕЗАВИСИМОСТЬ - КОНФОРМИЗМ**

Вас нельзя назвать ни чрезмерно уступчивым, ни независимым человеком. Вы готовы принимать во внимание мнения и советы окружающих, в некоторых ситуациях можете уступить и подчиниться позиции большинства, однако в значимых для вас вопросах, вероятно, будете оставаться непреклонны и настаивать на своём. То, с какой стороны вы проявите себя – командного игрока или бескомпромиссного индивидуалиста, – во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

#### **+ МОРАЛЬНОСТЬ**

Вы склонны придерживаться общепринятых правил и моральных норм.

Вы достаточно честны, не готовы идти на компромиссы с совестью. По возможности избегаете хитрость и манипуляцию, стараетесь придерживаться правила: "Поступайте по отношению к другим так, как вы хотели бы, чтобы они поступали по отношению к вам".

В то же время иногда моральность может делать ваше поведение недостаточно гибким, побуждать вас делить всё вокруг на хорошее и плохое, не замечая полутона.

Моральность делает вас ценным работником в сфере, связанной с контролем качества и соблюдением стандартов, требующей жёстко придерживаться установленных правил и норм.

#### **+/- ИМПУЛЬСИВНОСТЬ - ОРГАНИЗОВАННОСТЬ**

Вас нельзя назвать ни чрезмерно организованным, ни очень импульсивным человеком. Вы готовы следовать правилам, проявлять последовательность и дисциплинированность. В то же время вы способны сохранять достаточную гибкость, при необходимости можете подстроиться под требования ситуации, поменять планы, скорректировать цели. То, с какой стороны вы проявите себя, во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

#### **+/- ТРЕВОЖНОСТЬ - УРАВНОВЕШЕННОСТЬ**

Вас нельзя назвать ни чрезмерно уравновешенным и равнодушным, ни крайне тревожным и эмоциональным человеком. Вы достаточно спокойны и не склонны переживать по пустякам или долго сомневаться, принимая решения. Однако порой вас одолевают тревоги и мысли о возможных неудачах, особенно в очень ответственных и значимых для вас обстоятельствах. То, с какой стороны вы проявите себя, во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

#### **+/- СЕНЗИТИВНОСТЬ - НЕЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ**

Вы не продемонстрировали ярко выраженной склонности к эмоциональному или рациональному восприятию мира. Вам в равной степени важны как форма, так и содержание, как разум, так и чувства. Вы осознаёте важность красоты и удобства, стремитесь понять переживания и потребности других людей, однако не придаёте этому первостепенного значения и учитываете также функциональные характеристики, назначение и пользу, принимаете во внимание факты. То, с какой стороны вы проявите себя – физика или лирика, – во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

#### **+ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ**

Вам свойственна любознательность, открытость новым знаниям и опыту.

Вам нравится учиться и узнавать новое не только в рамках своей текущей специализации, но и в других, не связанных с вашей работой областях. Вы готовы тратить время и силы на самообразование. Новый опыт и неизвестность вызывают у вас воодушевление и энтузиазм. Впрочем, иногда вы можете излишне расплытаться и тратить время и энергию на изучение чего-то, что вам никогда не пригодится, вместо того чтобы углублять свою экспертизу и накапливать опыт в том, что вы уже знаете и умеете.

Любознательность, несомненно, пригодится вам в работе, связанной с разработкой и внедрением инноваций, требующей вникать в суть смежных вопросов, отслеживать новинки и осваивать новые технологии.

#### **+ ТРАДИЦИОННОСТЬ**

Вы достаточно консервативный человек, стремящийся придерживаться традиционных принципов и способов поведения.

В большинстве ситуаций вы предпочитаете классический стиль, не стремитесь выделяться среди окружающих своим внешним видом, манерами или увлечениями. Вы понимаете ценность обычаев и традиций и, вероятно, не будете испытывать больших неудобств, если придётся соблюдать дресс-код и действовать по регламенту.

Традиционность может пригодиться вам в работе, где требуется соблюдать формальности и придерживаться общепринятых правил и норм, где ограничивается свобода самовыражения и мало места инновационности и нестандартным подходам.

#### **++ КОНКРЕТНОСТЬ**

Вы очень конкретный и практичный человек. Вас интересуют вопросы "что" и "как", а не "зачем" и "почему".

Вы не склонны витать в облаках и задумываться о высоких материях. Для вас важны реальность, "земные" вопросы и конкретные действия по достижению результата. Вас интересуют факты, детали и подробности, а не абстрактные рассуждения на тему и пустые философствования.

При этом вы предпочитаете не задумываться о долгосрочных планах и перспективах, о смысле и предназначении. Вероятно, вы гораздо лучше справляетесь с реализацией идей, а не с их генерированием и обдумыванием.

Конкретность может пригодиться вам в работе, связанной с производством конкретных продуктов и решением других задач, имеющих чётко обозначенный результат.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ

Ярко выраженные черты характера могут быть вашими преимуществами, а могут затруднять взаимопонимание с другими людьми и ограничивать возможности для самовыражения. Зная свои личностные особенности, легче научиться эффективно использовать сильные стороны и корректировать слабые. Предлагаем вам индивидуальные рекомендации и полезные материалы, которые могут помочь увеличить эффективность, улучшить психологическое благополучие и достичь внутренней гармонии.

### Общительность



#### Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Легко знакомитесь с новыми людьми</li> <li>• Умеете завязать и поддержать разговор</li> <li>• Охотно выступаете на публике</li> <li>• Без стеснения обращаетесь за информацией и помощью к другим людям</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бываете многословны, излишне углубляетесь в детали или уходите в сторону от темы разговора</li> <li>• Не даёте собеседнику высказаться, не дослушиваете его</li> <li>• Редко остаётесь наедине с собой, поэтому уделяете мало времени размышлениям и самопознанию</li> </ul>



#### Рекомендации

- Качество беседы зависит не только от умения говорить, но и от умения слушать. Попробуйте в разговоре не брать инициативу на себя, а задавать открытые вопросы. Этим вы покажете заинтересованность в собеседнике и узнаете много нового и ценного.
- Чтобы ваш диалог не скатывался в монолог, освойте навыки активного слушания. Это специальная техника профессиональных переговорщиков, которая даёт возможность собеседнику раскрыться в диалоге.
- Если вам предстоит важное выступление, составляйте план речи заранее и ограничьте время, которое вы можете потратить на каждый пункт. Отрепетируйте речь, чтобы быть уверенным, что вы успеваете рассказать обо всех важных темах без спешки и лишних деталей.
- Обращайте целенаправленное внимание на то, что происходит с вами и внутри вас: ваши мысли, ощущения, эмоции. Развитие осознанности поможет вам полнее проживать события настоящего, получать от них ещё больше впечатлений и энергии.



#### Полезные материалы

##### Что почитать?

- Юлия Гиппенрейтер, Чудеса активного слушания.
- Бернард Феррари, Умение слушать. Ключевой навык менеджера.
- Джеймс Райан, Погодите, как вы сказали? И другие жизненно важные вопросы.
- Мортимер Адлер, Искусство говорить и слушать.

## Что посмотреть?

- [www.ted.com/talks](http://www.ted.com/talks): Селеста Хэдли, 10 способов стать хорошим собеседником (*Celeste Headlee, 10 ways to have a better conversation*)
- [www.ted.com/talks](http://www.ted.com/talks): Хелен Рисс, Сила эмпатии (*Helen Riess, The power of empathy*)
- [www.ted.com/talks](http://www.ted.com/talks): Джулиан Треже, 5 способов слушать лучше (*Julian Treasure, 5 ways to listen better*)

## Конкретность



### Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предпочитаете конкретную информацию: то, что можно увидеть, услышать, потрогать</li> <li>• Обращаете внимание на факты</li> <li>• Принимаете решения, опираясь на здравый смысл и опыт</li> <li>• Заняты делом, не витаєте в облаках</li> <li>• Скрупулёзны, внимательны к деталям</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Сосредотачиваясь на конкретных шагах, можете упустить из вида общую картину и суть происходящего</li> <li>• Придумывание новых идей даётся вам сложнее, чем их реализация</li> <li>• Понимаете всё слишком буквально, не чувствуете подтекста и юмора</li> </ul>



### Рекомендации

- Приступая к каждой новой задаче, всегда задавайте себе вопросы: Как она связана с вашей общей целью. Важен ли для достижения цели этот конкретный шаг? Оценка отдельных действий с точки зрения их вклада в общий результат поможет вам избежать бессмысленной работы и недальновидных решений.
- Развивайте стратегическое мышление. Стратегическое мышление – это направленность в будущее и умение просчитывать ситуацию на несколько шагов вперёд. Игра в шахматы – один из способов попробовать себя в роли стратега, так как в этой игре выигрывает тот, кто видит на один шаг дальше соперника. Другие советы по развитию стратегического мышления вы сможете найти в книгах из списка полезных материалов.
- Стимулируйте своё творческое мышление. В этом вам помогут техники из книги "Рисовый штурм" Майкла Микалко.



### Полезные материалы

#### Что почитать?

- Ричард Румельт, Хорошая стратегия, плохая стратегия. В чем отличие и почему это важно.
- Рюта Кавашима, Тренируем мозг. Тетрадь для развития памяти и интеллекта.
- Гарет Мур, Латеральная логика. Головоломный путь к нестандартному мышлению.
- Майкл Микалко, Рисовый штурм и ещё 21 способ мыслить нестандартно.
- Фритьоф Капра, Дао физики. Исследование параллелей между современной физикой и восточной философией.
- Мэкс Джон, Как быть смешным.