Иванов
Иван Иванович

LeaderChart

Отчёт для респондента

ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	10.09.2024 10:50:52
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	01:25:28

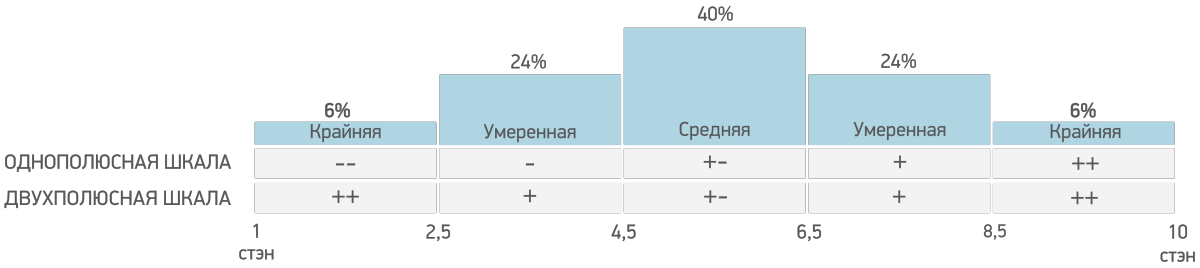
ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	01.01.1980
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	мужской

ЛАБОРАТОРИЯ ГУМАНИТАРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ Lab

ШКАЛА РЕЗУЛЬТАТОВ

Результаты тестирования представлены в шкале стэнов*. Для сравнения и интерпретации результатов каждая шкала поделена на 5 диагностических зон.

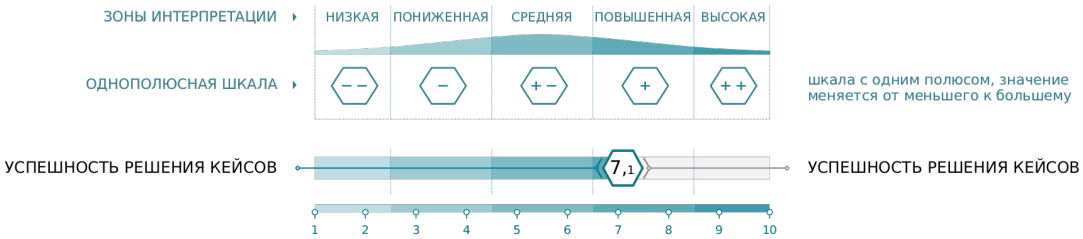


Баллы по шкалам теста базируются на сравнении Ваших результатов с выборкой, набранной за 2021-2024 годы. Объём выборки различается для разных блоков теста, но составляет не менее, чем 600 человек.

Срок использования результатов подобного тестирования составляет 1 год. Повторное тестирование рекомендуется не ранее, чем через год.

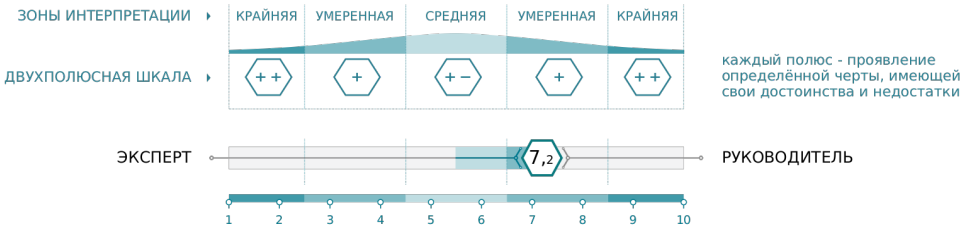
*Стэн (от англ. standard ten) – стандартная шкала тестовых баллов от 1 до 10 со средним 5,5 и стандартным отклонением 2.

РЕШЕНИЕ КЕЙСОВ



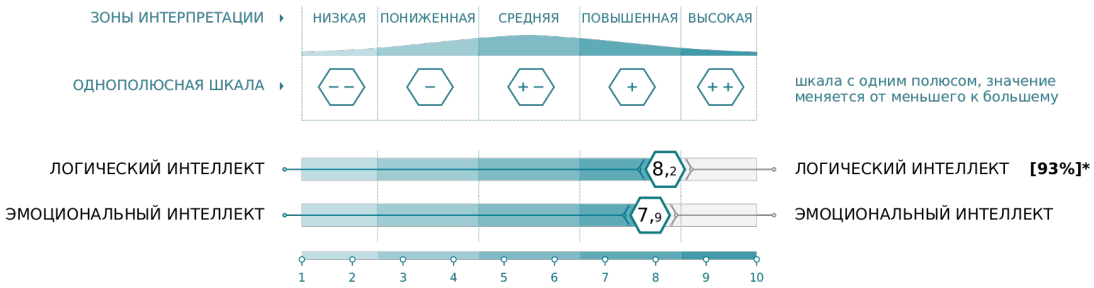
Повышенный уровень
Вы в целом успешно справились с управленческими кейсами. Ваши решения часто можно считать точными и соответствующими общепринятым представлениям о том, как следует руководить людьми. Принимая решения, Вы можете вычленить главное, не упустив из виду не столь очевидные, но значимые нюансы.

КАРЬЕРНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ



РУКОВОДИТЕЛЬ
Умеренная выраженность
Вам ближе роль руководителя. Вы предпочитаете мыслить стратегически, решать глобальные задачи. Не боитесь брать на себя ответственность за себя и своих подчинённых. Готовы при необходимости организовывать работу других сотрудников, ставить им задачи и делегировать полномочия. Ваш предпочитаемый карьерный путь – это развитие управленческих компетенций и навыков. Однако иногда бывают моменты, когда Вам хочется снять с себя груз управленческой ответственности и "поработать руками": самостоятельно решить экспертную задачу в рамках Вашей профессиональной области. Способность встать на позицию эксперта – это хорошее преимущество.

СПОСОБНОСТИ



*Процент заданий, на которые дан ответ. Правильность ответа не учитывается.

ЛОГИЧЕСКИЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Повышенный уровень

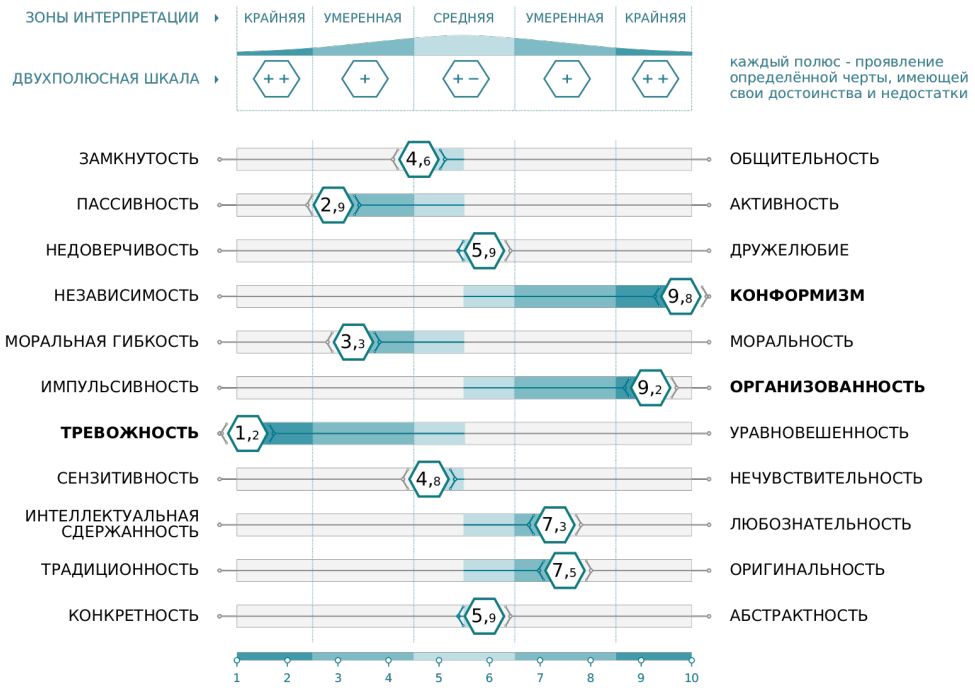
Ваши интеллектуальные способности развиты на уровне выше среднего. Данный показатель свидетельствует о готовности к сложной интеллектуальной деятельности. Однако необходимо помнить, что успешность человека в профессиональной деятельности не напрямую и не линейно зависит от выраженности интеллектуальных способностей.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Повышенный уровень

Ваш результат выше среднего. В большинстве ситуаций Вы знаете, как найти правильный подход к людям, находящимся в разных эмоциональных состояниях, и изменить их эмоции. Вы достаточно чутко реагируете на настроение других людей и способны подобрать эффективный способ, чтобы утешить расстроенного человека, успокоить затеявших конфликт или вывести кого-либо из ступора и побудить к нужным действиям. Вероятно, у Вас получается вдохновлять и убеждать других людей, управлять вниманием собеседника, Вы неплохо справляетесь с ведением спора, не обижая оппонента и не задевая его слабые места.

ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА



ЗАМКНУТОСТЬ – ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ
Средний уровень
Вы не являетесь ни чрезмерно общительным, ни замкнутым человеком. В зависимости от обстоятельств, Вы способны к поведенческой гибкости: можете устанавливать контакты с другими людьми, поддерживать беседу, но также и спокойно переносить периоды уединения, ограничения общения, погружаясь в свои дела. Однако крайности, такие как слишком интенсивное общение на рабочем месте, либо полная изоляция от контактов с людьми, будут для Вас тяжелы. Логичность и структурированность речи – это то, что в первую очередь характеризует руководителя, обладающего навыками устной коммуникабельности. Однако стоит помнить, что "быть коммуникабельным" не означает "говорить без остановки", наоборот, лучше всего действовать по принципу "краткость – сестра таланта".

ПАССИВНОСТЬ
Пониженный уровень
Вы скорее поступаете как пассивный и нерешительный человек, особенно в рискованных и незнакомых ситуациях. Вам легче принимать решения, не торопясь, избегая потенциальных опасностей. Вы чувствуете себя комфортно в стабильной и понятной работе и в меньшей степени будете удовлетворены деятельностью, связанной с неопределённостью, необходимостью быстро реагировать на изменяющиеся условия, недостатком времени и информации для принятия решений и рисками. В области управления таким людям целесообразнее принимать роль аналитика и советчика, которые чаще всего должны уступать инициативу в принятии решений более активным лидерам.

НЕДОВЕРЧИВОСТЬ – ДРУЖЕЛЮБИЕ
Средний уровень
Баланс между недоверчивостью и дружелюбием. Вы довольно объективно оцениваете других людей, не преувеличивая ни их достоинства, ни недостатки. Это позволяет Вам, в определённых пределах, проявлять разные стили общения с людьми – от более мягкого и поддерживающего, до более строгого и требовательного – в зависимости от требований ситуации.

КОНФОРМИЗМ
Высокий уровень
Мнение окружающих людей для Вас крайне важно. В ощущаете потребность чувствовать себя "своим", быть принятым группой, получать поддержку и одобрение своего поведения. Во всех ситуациях несовпадения позиций Вы готовы уступить и подчиниться коллективным решениям. Это позволяет прогнозировать высокую лояльность организации, уважительное отношение к корпоративным нормам. Но вместе с тем, Вам крайне тяжело заниматься самостоятельной разработкой новых идей, продуктов и услуг.

МОРАЛЬНАЯ ГИБКОСТЬ
Пониженный уровень
Вы не склонны придерживаться моральных норм и общественных правил, "золотого правила нравственности": "поступайте по отношению к другим так, как Вы хотели бы, чтобы другие поступали по отношению к Вам". В большинстве ситуаций Вы ориентируетесь на собственную личную выгоду, не в полной мере учитывая интересы других людей. При необходимости такой руководитель способен использовать хитрость, что позволяет ему гибко добиваться поставленных целей.

ОРГАНИЗОВАННОСТЬ
Высокий уровень
Вы организованы, целеустремлённы, пунктуальны и дисциплинированы, вплоть до педантичности. Обладаете развитым самоконтролем и волевыми качествами. Организованность наиболее ценна в работе, требующей точности и аккуратности, чёткого соблюдения принятых правил, последовательности в достижении цели. Вы потенциально эффективны в работе с документами, проверке данных, в осуществлении аудита, контроля за проведением работ и их качеством. Ваша эффективность будет снижена в условиях непредсказуемости и хаоса, при необходимости

отслеживать изменения внешней ситуации и оперативно корректировать цели, менять планы, а также в области инноваций, разработки новых идей. В стиле управления высокая Организованность выражается в повышенном внимании к стратегическим вопросам организации и планирования производства и меньшем внимании к оперативно-тактическому руководству. Особенно выражена эта тенденция на фоне высокого уровня Абстрактности и сниженной Активности.

ТРЕВОЖНОСТЬ
Низкий уровень
Вы подвержены тревогам, не уверены в себе, вплоть до ранимости. Вам свойственны частые колебания настроения, опасения, страхи. Вы эмоционально реагируете на неприятности, стрессы, потенциальную опасность. Очень осторожны, бдительны, склонны подолгу перепроверять сделанное, из-за чего порой увеличиваются сроки сдачи работ. Ваша способность принимать решения в кризисных ситуациях и в условиях дефицита времени резко снижается. Крайне высока вероятность профессионального выгорания при работе на должности, предполагающей работу с конфликтами, с претензиями клиентов, многозадачность, риск, ответственность за других людей.
В стиле управления при прочих равных условиях выраженная Тревожность негативно выражается в формировании тревожной атмосферы, внушающей подчинённым неуверенность в завтрашнем дне. Данная высокая нестабильность вряд ли может быть успешно компенсирована даже при высоком уровне Организованности. У Вас близок порог "эмоционального выгорания", так что продолжительные перегрузки могут привести к утрате работоспособности.

СЕНЗИТИВНОСТЬ – НЕЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ
Средний уровень
Вы показали баланс между эмоциональным и рациональным восприятием мира. Вы можете видеть эстетическую составляющую жизни, подмечать оттенки в отношениях людей, однако не придаёте этому столь существенного значения и можете при необходимости отгородиться от них. В руководящей деятельности умеете найти золотую середину между формальным и неформальным аспектом управления. Не склонны впадать в крайности.

ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ
Повышенный уровень
Вам свойственна любознательность, открытость новым знаниям, информации. Вы готовы учиться новому, размышлять, искать ответы на различные вопросы. Данное качество может быть очень ценно: оно способствует лёгкости в освоении и внедрении новых технологий, успешному информационному поиску, написанию текстов, статей, положительно влияет на коммуникабельность. Ваша удовлетворённость работой будет снижаться, если Вам будет поручено заниматься монотонной, однообразной деятельностью в течение длительного времени. Такой руководитель как Вы имеет выраженную склонность предлагать новые идеи и решения, отслеживать изменения внешней среды, слабые и сильные стороны организации и определять курс действий.

ОРИГИНАЛЬНОСТЬ
Повышенный уровень
Вам свойственно проявлять оригинальность в различных сферах жизни. В работу Вы стремитесь вносить что-то новое, выполнять её своим собственным, нестандартным способом. Вы не готовы "ходить строем" и выглядеть или действовать, как все: самовыражение, поиск своего стиля очень важны для Вас. Из-за этого окружающие не всегда понимают Вас, поэтому могут считать Вас немного странным человеком. Ваша оригинальность может повлиять на выбор места работы: независимо от того, чем Вы будете заниматься, Вы комфортнее будете себя чувствовать в свободной и непринуждённой обстановке. Такая атмосфера часто встречается в офисах, например, различных СМИ: теле- и радиостудий, издательств газет и журналов, Интернет-компаний. Сложнее Вам будет вписаться в строгий мир банков и госструктур.

КОНКРЕТНОСТЬ – АБСТРАКТНОСТЬ
Средний уровень

Не выявлено выраженного предпочтения типа восприятия информации: сенсорного (опора на конкретные факты) или интуитивного (важно обобщённое представление о действительности, поиск смыслов, значений, причин). Вы способны совмещать тактику и стратегию; то, что зримо и материально и то, что выходит за пределы непосредственно данного; решение насущных проблем и абстрактные размышления о смысле происходящего.

Рекомендации для личностного роста

Ярко выраженные черты характера могут быть Вашими преимуществами, а могут затруднять взаимопонимание с другими людьми и ограничивать возможности для самовыражения. Зная свои личностные особенности, легче научиться эффективно использовать сильные стороны и корректировать слабые. Предлагаем Вам индивидуальные рекомендации и полезные материалы, которые могут помочь увеличить эффективность, улучшить психологическое благополучие и достичь внутренней гармонии.
Примечание: в перечне материалов Вы можете найти ссылки на TED Talks. Это площадка мирового уровня с лучшими в мире краткими мотивирующими видео. На ресурсе есть возможность включить субтитры на любом языке, в том числе на русском.

Конформизм

Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
• Признаёте за окружающими право иметь своё мнение • Стремитесь сотрудничать и работать в команде • Ищете общие интересы с собеседником • Стремитесь поддерживать хорошие отношения • Дорожите репутацией	• Избегаете конфликтов, в том числе конструктивных • Не высказываете своё мнение, даже если внутренне с чем-то не согласны • Чувствуете неуверенность, самостоятельно принимая решения • Поддаётесь влиянию, давлению и убеждению со стороны других людей • Вас слишком заботит, что подумают окружающие, поэтому Вы теряете свою индивидуальность

Рекомендации

- Прислушивайтесь к себе. При обсуждении любой проблемы спрашивайте себя: "А что об этом думаю лично я?". Вникайте в содержание вопроса, относитесь к чужим предложениям критически.
- Высказывайте своё мнение. Обмен идеями улучшает результат, а замалчивание проблем вредно для общего успеха.
- Чтобы эффективно доносить свою позицию, развивайте навыки убеждающей коммуникации. В этом Вам помогут книги из списка полезных материалов и специальные тренинги.
- Чтобы противостоять влиянию других людей, укрепляйте свои личные границы. Как это сделать Вы можете узнать в книге "Личные границы. Как их устанавливать и отстаивать".
- Повышайте уверенность в себе: научитесь любить, уважать и ценить себя, доверяйте себе. В этом Вам помогут техники развития позитивной самооценки, например, из книги "Шесть столпов самооценки".

Полезные материалы

Что почитать?

- *Натаниэль Бранден,* Шесть столпов самооценки.
- *Нейт Региер,* Конфликт – это подарок. Как направить энергию разногласий в мирное русло.
- *Керри Паттерсон и др.,* Трудные диалоги. Что и как говорить, когда ставки высоки.
- *Дженни Миллер и Виктория Ламберт,* Личные границы. Как их устанавливать и отстаивать.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: *Маргарет Хеффернан,* Как рискнуть не согласиться (*Margaret Heffernan,* Dare to disagree)
- www.ted.com/talks: *Клинт Смит,* Опасность молчания (*Clint Smith,* The danger of silence)

Организованность

Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
• Выполняете работу последовательно и совершаете меньше ошибок • Стараетесь выполнять все задачи качественно • Умеете сдерживать свои сиюминутные желания и не совершаете необдуманных действий • Во всём поддерживаете порядок, поэтому знаете, что и где искать, что и когда делать • Соблюдаете сроки • Выполняете обещания и договорённости	• Теряетесь в ситуациях неопределённости • Испытываете растерянность и раздражение, когда Ваши планы нарушаются • Не позволяете себе расслабиться, получаете от отдыха меньше удовольствия, чем другие • Тратите много времени на подготовку • Вам сложно работать с людьми, которые менее дисциплинированы, чем Вы

Рекомендации

- За последние десятилетия человечество сильно продвинулось в создании эффективных методик планирования. Они работают в условиях быстрого темпа жизни и динамично меняющегося мира. Слышали о нежёстком, итерационном, основанном на обратной связи и вероятности событий планировании? Подробнее о нём можно прочитать в книге "Сценарное планирование. Связь между будущим и стратегией" из списка полезных материалов.
- Всегда имейте план Б. Продумайте, что делать, если что-то рушит Ваш первоначальный план. Например, чтобы не раздражаться, когда человек опаздывает на встречу, заполните время ожидания чем-то полезным. Почитайте книгу или начните проходить онлайн курс. Этот совет применим и к другим жизненным ситуациям – вместо того, чтобы переживать о времени, потраченном впустую, будьте готовы заняться другим делами.

- Попробуйте пожить не по плану, возможно, Вам это даже понравится. Выберите день, когда Вы доверитесь воле случая и будете говорить всем возможностям "Да", как в фильме с Джимом Керри. Или поиграйте вот в такую игру. Напишите на бумаге 6 вещей, которыми Вам хотелось бы заняться, подбросьте игральный кубик и выполните то дело, которое соответствует выпавшему числу. Закончив дело, обновите список и бросайте кубик снова.
- Как давно Вы отдыхали? Для того чтобы восстанавливать силы, просто необходимо изредка расслабляться. Планируйте свой день так, чтобы оставался свободный час на ничего-не-делание. Не поддавайтесь искушению взяться за новые дела в освободившееся время, позвольте себе провести час, забыв о делах: поболтайте с другом, выйдите на прогулку или заварите чай и завернитесь в любимый плед... Отложите в сторону ноутбук и смартфон. Такой отдых позволит Вам справиться с информационными перегрузками.

Полезные материалы

Что почитать?

- *Тим Харфорд,* Хаос. Как беспорядок меняет нашу жизнь к лучшему.
- *Мануш Зомороди,* Разреши себе скучать. Неожиданный источник продуктивности и новых идей.
- *Матс Линдгрен и Ханс Бандхольд,* Сценарное планирование. Связь между будущим и стратегией.
- *Эстанислао Бахрах.* Гибкий ум. Как видеть вещи иначе и думать нестандартно.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: *Лора Вандеркам,* Как контролировать своё личное время (*Laura Vanderkam,* How to gain control of your free time)
- www.ted.com/talks: *Филип Зимбардо,* Психология времени (*Philip Zimbardo,* The psychology of time)

Тревожность

Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
• Просчитываете потенциальные риски • Заранее продумываете все варианты развития событий • Готовитесь к возможным неприятностям заблаговременно • По несколько раз перепроверяете сделанное • Всегда настороже и готовы быстро отреагировать • Соблюдаете предосторожности и правила безопасности	• Долго переживаете из-за ошибок и критики • Сомневаетесь в своих силах • Ожидаете худшего и прокручиваете в голове плохие сценарии развития событий • Во всём неизвестном видите угрозу, а не возможность • Долго раздумываете и не можете принять окончательное решение • Истощаете себя тревогами и беспокойством

Рекомендации

- Не ошибается только тот, кто ничего не делает. Томас Эдисон провёл больше 10000 опытов, прежде чем создать рабочую лампу накаливания. Если б он расстраивался после каждой неудачи, авторство изобретения принадлежало бы кому-то другому. Воспринимайте ошибки как источник опыта: не получилось сейчас – в следующий раз справитесь лучше. Сформировать устойчивость к неудачам и установку на развитие Вам поможет книга "Гибкое сознание" из списка полезных материалов.
- У страха глаза велики: тревожный человек склонен переоценивать отрицательные и недооценивать позитивные моменты. Будьте объективны в оценке своих возможностей. Составьте список Ваших достоинств. Если список получается короткий – Вы себя недооцениваете. Обратитесь за помощью к друзьям и коллегам.
- Страхи всё равно оказываются сильнее? Воспользуйтесь методом работы со страхами, который рекомендует в своём воодушевляющем выступлении Тим Феррисс "Понять свои страхи важнее, чем устанавливать цели". Этот метод позволяет вытащить переживания из головы на бумагу.
- Обращайтесь за поддержкой к другим людям. Вместо того, чтобы переживать и накручивать себя, попросите совета у близкого человека или просто знакомого. Чужой взгляд на проблему поможет найти её творческое решение. Можно обойтись и без советов: телефонный разговор на отвлечённую тему, поход в гости, совместная прогулка – это хорошие способы отвлечься и успокоиться.
- Попробуйте разные способы релаксации: йога, медитация, специальные дыхательные техники, рисование, пение – выберите то, что поможет справиться с тревогой именно Вам.
- Если Вы хотите лучше научиться управлять своим эмоциональным состоянием, обратите внимание на техники психологической саморегуляции, которые позволяют достичь долгосрочного результата. Им обучают на специальных курсах.
- Не стесняйтесь обратиться к специалисту-психологу, если чувствуете, что состояние тревоги не проходит и мешает Вам жить и работать.

Полезные материалы

Что почитать?

- *Кэрол Дуэк,* Гибкое сознание. Новый взгляд на психологию развития взрослых и детей.
- *Тит Нат Хан,* Бесстрашие. Мудрость, которая позволит Вам пережить бурю.
- *Марк Уильямс и Денни Пенман,* Осознанность. Как обрести гармонию в нашем безумном мире.
- *Майк Викинг, Lykke.* В поисках секретов самых счастливых людей.
- *Натаниэль Бранден,* Шесть столпов самооценки.
- *Гершен Кауфман, Лев Рафаэль и Памела Эспеланд,* Ты сильнее, чем ты думаешь. Гид по твоей самооценке.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: *Келли МакГонигал,* Как превратить стресс в друга? (*Kelly McGonigal,* How to make stress your friend)
- www.ted.com/talks: *Хифер Ланьер,* "Хорошее" и "плохое" – неполные истории, которые мы рассказываем сами себе (*Heather Lanier,* "Good" and "bad" are incomplete stories we tell ourselves)
- www.ted.com/talks: *Тим Феррисс,* Понять свои страхи важнее, чем устанавливать цели

> (*Tim Ferriss*, Why you should define your fears instead of your goals)