

Тест

Бизнес-Профиль

Петрова Мария Алексеевна

Обратная связь

Вводная часть

Перед Вами отчёт с Вашими результатами тестирования. В первой части отчёта собраны результаты оценки Вашей рабочей мотивации, интеллектуальных способностей и личностных качеств. Они описывают человека комплексно, с разных сторон: что он хочет, что он может и как он себя ведёт. Это база, на которую опираются все последующие выводы: о функционале и взаимодействии в команде.

Как представлены результаты

Баллы рассчитаны в сравнении с результатами других людей, проходивших тест в 2024-2025 годы. Результаты тестирования представлены в 10-балльной шкале «стэнов». Шкала поделена на 5 диагностических зон, в каждую из них попадает различная доля респондентов:



Обратите внимание: в среднюю зону (от 4,5 до 6,5 стэнов) попадают результаты 40% людей: это не школьная «тройка», которую все привыкли считать плохой отметкой – это зона нормы. Выше и ниже неё результаты встречаются существенно реже.

Мы убеждены в том, что объективное понимание своих сильных сторон и ограничений способно улучшить качество жизни: оно помогает раз за разом делать верный, лучший для Вас выбор и, в итоге, становиться счастливее.

Успехов в самопознании!

Оглавление

Ваш психологический портрет	4
Мотивация	4
Интеллект	4
Личность	5
Рекомендации по личностному росту	6
Потенциал сотрудника	10
Виды профессиональной деятельности	10
Примеры профессий	11
Взаимодействие в команде	12
Ваш стиль общения	12
Командные роли	12

Ваш психологический портрет

Мотивация

К чему Вы стремитесь:



Помощь людям

У Вас выражена альтруистическая мотивация, готовность сопереживать, сочувствовать, оказывать поддержку, заботиться. Вы хотите, чтобы Ваша работа приносила пользу и помогала людям, с которыми Вы лично взаимодействуете.



Творчество

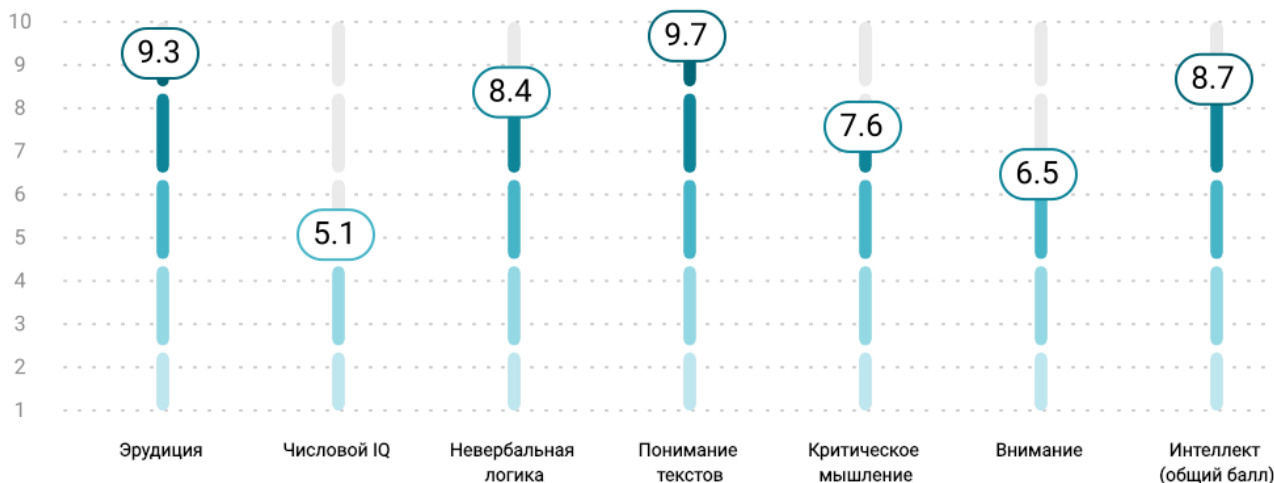
Вам свойственна потребность в творческой работе: Вам приносит удовольствие создание нового. Для Вас важно претворять в жизнь свои идеи, преобразовывать окружающую действительность, совершенствовать существующее или создавать то, чего ещё не было.



Связи

Вам важно иметь возможность устанавливать полезные связи, наращивать свой социальный капитал, сеть контактов и взаимовыгодных отношений. Вы цените знакомства, которые могут пригодиться при решении рабочих и личных проблем.

Интеллект



8,7 **Общий балл: высокий**
Он выше, чем у 95% других людей.

Вы обладаете выраженной способностью к сложной интеллектуальной работе, очень легко и быстро обучаетесь. Но следует помнить о том, что успешность в профессии не напрямую и нелинейно зависит от интеллекта.

Ваши сильные стороны:

- ✓✓ Эрудиция
- ✓✓ Понимание текста
- ✓ Невербальная логика
- ✓ Критическое мышление
- ✓ Внимание

Общий балл — это не среднее арифметическое. Как и результаты по отдельным шкалам способностей, он рассчитан в сравнении с результатами других людей и отражает общий уровень интеллекта относительно выборки нормирования.

Личность

Ярко выраженные черты могут быть Вашими преимуществами, а могут затруднять взаимопонимание с другими людьми и ограничивать возможности для самовыражения. Они требуют особого внимания, поэтому выделены в отчёте в отдельный блок. Ниже Вы найдёте рекомендации, составленные для Вас на основе данных о Ваших ярко выраженных чертах.

Ярко выраженные личностные черты:



Замкнутость

Вы очень сдержаны в общении, замкнуты, предпочитаете держать при себе свои мысли и чувства. Сильно устаёте от общения: отдыхаете и набираетесь сил в одиночестве.



Этичность

Вы обладаете жёстким внутренним стержнем: моральным компасом, системой убеждений и ценностей, которые соответствуют этическим принципам (справедливость, доброта, честность, уважение, ненасилие) и в целом «золотому правилу нравственности» — «поступайте по отношению к другим так, как Вы хотели бы, чтобы они поступали по отношению к Вам».



Абстрактность

Вы склонны мыслить концепциями, связями, возможностями. Оперируете обобщённой информацией, ориентированы на разработку общей стратегии и перспектив, а не на проработку тонкостей и деталей.

Ваши характерные черты:



Дружелюбие

Вы очень дружелюбны и деликатны, стремитесь поддерживать хорошие отношения со всеми, избегать конфликтов и решать разногласия мирным путем. Терпимо относитесь к ошибкам и несовершенствам других людей.



Конформизм

Вы конформный человек, ориентированный на мнение окружающих и сохранение хороших отношений. Вы готовы уступать и соглашаться, чтобы избежать конфликтов. Пользуетесь советами и рекомендациями других людей, ищете их и цените.



Организованность

Вы организованный, дисциплинированный и пунктуальный человек. Планируете свой день заранее, работаете качественно и основательно, действуете согласно инструкциям.



Тревожность

Вам свойственна тревожность: Вы часто опасаетесь, что случится что-то плохое. Тратите много сил и времени на переживание случившегося. Склонны к частым колебаниям настроения, постоянным сомнениям, порой к страхам. Тревожность помогает Вам быть осторожным: обычно Вы перепроверяете сделанное и продумываете разные варианты развития событий.



Сензитивность

Вы воспринимаете мир с точки зрения скорее эстетической привлекательности, а не практической пользы. Стиль и красота решения для Вас может быть важнее, чем функциональные характеристики. Вы цените комфорт, чувствительны к прекрасному. В общении с людьми Вы склонны понимать и принимать во внимание нюансы и оттенки слов, эмоции и чувства.

Рекомендации по личностному росту

Предлагаем Вам индивидуальные рекомендации и полезные материалы, которые могут помочь увеличить эффективность, улучшить психологическое благополучие и достичь внутренней гармонии. Рекомендации составлены для Вас на основе данных о Ваших ярко выраженных чертах.

[Открыть рекомендации...](#)



Замкнутость

Преимущества

- ✓ Вы готовы к уединённой работе
- ✓ Качество способствует полному погружению в задачу
- ✓ Говорите кратко и по делу, тщательно обдумав идею
- ✓ Умеете слушать и наблюдать

Ограничения

- ! Возможны трудности в командной работе и коммуникации
- ! Публичные выступления могут быть источником стресса
- ! Держитесь обособленно, можете казаться коллегам отстранённым
- ! Сложно поддерживать неформальное общение

Рекомендации

- Примите свою природу: Ваша потребность в уединении — не слабость, а источник продуктивности. Внедрите в расписание обязательные периоды отдыха, выберите зону перезарядки — тихое место для короткого уединения после активного общения.
- Разговоры по делу — особенно если Вы увлечены этим делом — не утомляют Вас. Попробуйте сократить объём неформального общения на работе для сохранения сил и работоспособности.
- Сконцентрируйтесь на деятельности, где ценится глубина, а не широта общения (экспертиза, аналитика, разработка, исследования). Обсудите с руководителем возможность работы в проектах с такими задачами.

- Если обстоятельства требуют знакомиться и быть на виду, заранее продумайте 2-3 темы для короткой светской беседы (о книгах и кино, планах на выходные или отпуск, нейтральных новостях).
- Говорите меньше, спрашивайте больше. Уточняющие вопросы покажут Вашу включённость и сэкономят силы.
- Если Вы чувствуете себя одиноко, не бойтесь проявить инициативу первым: напишите сообщение тому, с кем давно не виделись, пригласите знакомого на кофе.

Полезные материалы:
Время ↓

[Что такое коммуникабельность и как её развить: комментарий психолога,](#)
РБК Стиль

8 минут


[Как выбираться из тупиков общения, в которые мы сами себя загоняем,](#)
Марина Мелия

50 минут


[Преимущества интровертов,](#)
Марти Лейни

7 часов


[Застенчивость. Как её побороть и приобрести уверенность в себе,](#)
Филип Зимбардо

7 часов


[Наука общения. Как читать эмоции, понимать намерения и находить общий язык с людьми,](#)
Ванесса ван Эдвардс

8 часов


Этичность
Преимущества

- ✓ Внимательны к этической стороне дела, поддерживает чистую репутацию компании
- ✓ Являетесь нравственным камертоном для окружающих, формируете вокруг здоровую среду
- ✓ В долгосрочной перспективе завоёвываете доверие коллег, руководства, клиентов, партнёров

Рекомендации

- Мудрость выше правил: тренируйтесь учитывать контекст. Задавайте себе вопрос: «Какое действие в этой конкретной ситуации приведет к наименьшему страданию и наибольшему благу, даже если оно выглядит "некрасиво" по форме?».
- Освойте принцип «бритвы Хэнлона»: «Никогда не приписывайте злomu умыслу то, что можно объяснить глупостью, незнанием или стечением обстоятельств». Это поможет справиться с реакциями гнева и разочарования.
- Этичный человек часто страдает от перфекционизма в моральной сфере. Помните, что Вам не нужно быть идеальным. Вам нужно быть живым, а живой человек ошибается, устаёт и иногда выбирает свои интересы. Ваша совесть — это штурман, который помогает держать курс.





Ограничения

- ! Бываете негибким в морально сложной ситуации
- ! Склонны разочаровываться в людях и в мире в целом
- ! Можете проигрывать в конкурентной борьбе в краткосрочной перспективе

Штурман не наказывает корабль за то, что тот отклонился от курса, он просто корректирует путь.

Полезные материалы:

Время ↓☰

	Психология зла , (субтитры на русском) Филип Зимбардо	23 минуты
	Страх, стыд, вина и манипуляция. Как справиться? , Станислав Савинков	6 часов
	Мифы об идеальном человеке. Каверзные моральные дилеммы для самопознания , Майкл Шур	7 часов
	Лучшее в нас: Почему насилия в мире стало меньше , Стивен Пинкер	31 час



Абстрактность

Преимущества

- ✓ Думаете о будущем, мыслите стратегически, что помогает Вам решать комплексные проблемы
- ✓ Ориентированы на возможности, что полезно в разработке новых идей

Ограничения



- ! Вам сложно перейти от идей к непосредственной реализации
- ! Вам может быть сложно донести свою идею до других

Рекомендации

- При постановке целей и задач постарайтесь руководствоваться принципом SMART. Он подразумевает, что цель должна быть конкретной (о чём-то одном), измеримой, достижимой, актуальной, а её достижение – ограниченным во времени.
- Внедрите правило одного конкретного шага в день. Ваша стихия – мысли и идеи, но без действий они остаются мечтами. Каждое утро выбирайте одну самую маленькую конкретную задачу, которая приближает Вас к большой цели, и выполняйте её до обеда.
- Найдите реализатора себе в пару. Вам будет проще воплощать масштабные замыслы, если рядом окажется человек, который хорошо прорабатывает детали, решает тактические вопросы, помогает сделать первый шаг.
- Обратите внимание, что более конкретным людям Ваши рассуждения могут быть непонятны. Приводите жизненные примеры и аналогии, объясняйте через понятные образы. Чем доступнее Вы донесёте свою идею, тем больше сторонников сможете привлечь к её воплощению.

Полезные материалы:

Время ↓☰

	Как поставить цель и не забросить её через время , Т-бизнес Секреты	11 минут
	От слов к делу! 9 шагов к воплощению вашей мечты , Ричард Ньютон	3 часа



[Принцип пирамиды Минто. Золотые правила мышления, делового письма и устных выступлений,](#)
Барбара Минто

6 часов



[Ясно, понятно. Как доносить мысли и убеждать людей с помощью слов,](#)
Максим Ильяхов

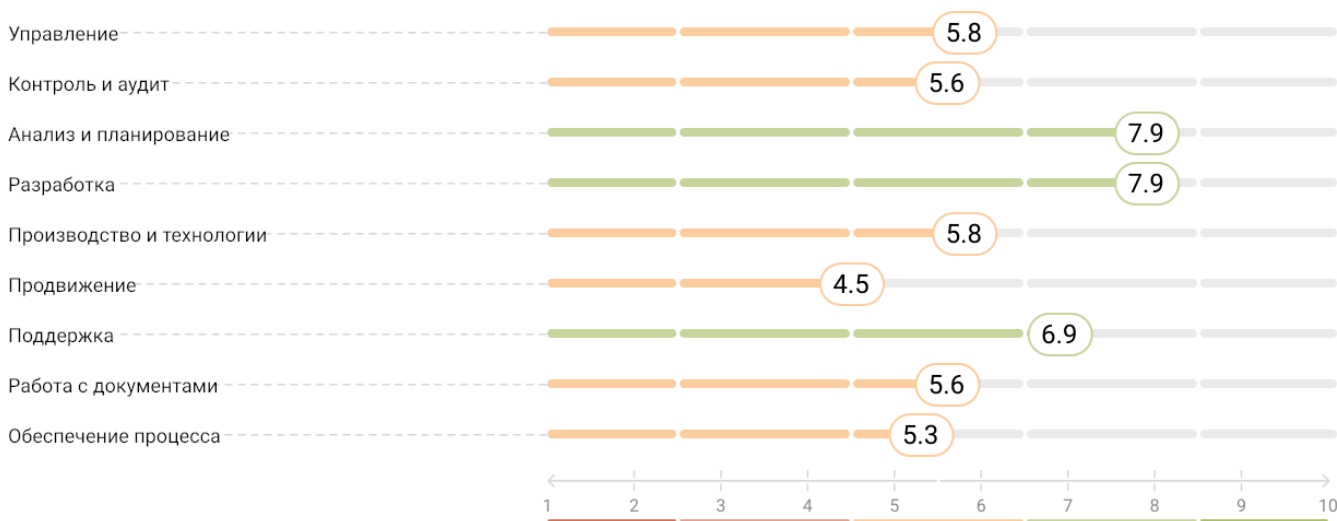
9 часов

Потенциал сотрудника

В этом разделе отчёта представлена информация о Ваших особенностях как сотрудника организации: о Вашем потенциале к выполнению различных рабочих функций и особенностях взаимодействия в рабочей команде. Прогноз строится только на основе выявленных в тестировании психологических особенностей и не учитывает Ваш профессиональный опыт и знания.

Виды профессиональной деятельности

Виды деятельности – обобщённые варианты рабочего функционала, который сотрудник может выполнять в компании. Из данного блока Вы узнаете, в каких направлениях Вы можете быть потенциально успешным: где могут быть максимально реализованы Ваши природные склонности, а какие функции Вам, скорее всего, не понравятся и будет тяжело выполнять.



Умеренно выраженный потенциал:

Анализ и планирование. Поиск, анализ и обобщение информации: исследования, экспертиза, составление прогнозов и долгосрочных планов.

Разработка. Создание новых продуктов и услуг.

Поддержка. Интегративная коммуникация: командная работа с сотрудниками, обучение, наставничество, внутренний PR, поддержка клиентов.

Примеры профессий

В этом блоке даны примеры профессий, которые лучше других подходят человеку с Вашим психологическим профилем. Всего анализируется 22 профессиональных сферы.

Максимально подходят:

- ✓ Образование и педагогика, обучение (воспитатель, учитель, ведущий тренингов)
- ✓ Социальные профессии, помощь людям (психолог, социальный работник, волонтер)

Подходят:

- ✓ Аналитика, исследования и разработка, R&D (аналитик данных, биотехнолог, научный сотрудник)
- ✓ АХО, административно-хозяйственное отделение (делопроизводство, хоз.обеспечение, тех.обслуживание офиса)
- ✓ Закупка, снабжение, логистика (менеджер по закупкам, специалист по работе с поставщиками, логист, специалист по ВЭД)
- ✓ Информационные технологии, IT (тестировщик, программист, специалист по кибербезопасности)
- ✓ Искусство, культура и творчество (дизайнер, иллюстратор, музейный работник, музыкант, писатель, актёр)
- ✓ ИТР, инженерно-технические работники, организация производственного процесса (инженер, конструктор, архитектор)
- ✓ Кадровое дело (рекрутер, специалист по кадрам, HR-менеджер)
- ✓ Маркетинг, PR, реклама, массмедиа (копирайтер, маркетолог, PR-менеджер)
- ✓ Медицина (медсестра, врач, фармацевт)
- ✓ Складской учёт и хранение
- ✓ Сфера красоты, уход за внешностью (стилист, парикмахер, косметолог, визажист)
- ✓ Финансы и учёт (бухгалтер, экономист, финансист)
- ✓ Юридическое сопровождение (нотариус, корпоративный юрист, адвокат)

Взаимодействие в команде

Ваш стиль общения



Надёжный

Как Вы общаетесь: «тихо», но очень тепло. Никогда не навязываетесь, но если к Вам обратиться — откликнетесь всем сердцем. Лучший слушатель и надёжная поддержка.

Какое впечатление Вы производите: «С ним безопасно делиться сокровенным».

Командные роли

В этом блоке представлена информация о характерных для Вас командных ролях по типологии Р. Белбина. Командная роль — это характерная для Вас модель поведения в работе над общим делом: то, как Вы обычно действуете в команде.



Умеренно выраженный потенциал:

Генератор идей

- Решение сложных проблем, поиск новых подходов
- Генерирование оригинальных идей

Аналитик

- Анализ возможностей, оценка ситуации
- Рассмотрение возможных вариантов и выбор лучшей альтернативы
- Анализ проблем и оценка реализуемости идей

Душа команды

- Поддержка и забота, снятие напряжения, разрешение конфликтов
- Выстраивание отношений
- Улучшение командных процессов

Сниженный потенциал:

Координатор

- Прояснение целей работы
- Продвижение принятия решений

- Организация процесса, установление сроков, разделение задач

Мотиватор

- Мотивирование других на выполнение работы
- Преодоление трудностей и обеспечение продвижения вперёд
- Привнесение драйва и куража

Благодарим Вас за уделённое время и внимание! Надеемся, что информация в этом отчёте будет Вам полезна как материал для самопознания и развития (отчёт Вы можете [скачать](#)).

Не во всём согласны?

Тест оценивал только Ваши психологические качества. Он не учитывал Ваш профессиональный опыт и знания, а также наработанные навыки, контекст Ваших рабочих задач, он не знает истории Ваших побед. Если Вы не согласны с полученными результатами, поговорите об этом с инициатором процедуры оценки. Подумайте, почему результаты получились именно такими, аргументируйте своё мнение о том, почему они должны быть иными: приведите конкретные примеры из Вашего опыта, которые делают Ваше возражение обоснованным.

Это навсегда?

Данный отчёт описывает Ваш текущий психологический профиль. Со временем всё меняется, но в случае личностных черт и способностей не слишком быстро: срок использования результатов подобного тестирования составляет 2 года. Повторное тестирование имеет смысл проходить не ранее этого срока.