

Тест

Бизнес-Профиль Экспресс

**Иванов Иван
Иванович**

Обратная связь

Вводная часть

Перед Вами отчёт с Вашими результатами тестирования. В первой части отчёта собраны результаты оценки Вашей рабочей мотивации и личностных качеств. Они описывают человека комплексно, с разных сторон: что он хочет и как он себя ведёт. Это база, на которую опираются все последующие выводы: о функционале и взаимодействии в команде.

Как представлены результаты

Баллы рассчитаны в сравнении с результатами других людей, проходивших тест в 2024-2025 годы. Результаты тестирования представлены в 10-балльной шкале «стэнов». Шкала поделена на 5 диагностических зон, в каждую из них попадает различная доля респондентов:



Обратите внимание: в среднюю зону (от 4,5 до 6,5 стэнов) попадают результаты 40% людей: это не школьная «тройка», которую все привыкли считать плохой отметкой – это зона нормы. Выше и ниже неё результаты встречаются существенно реже.

Мы убеждены в том, что объективное понимание своих сильных сторон и ограничений способно улучшить качество жизни: оно помогает раз за разом делать верный, лучший для Вас выбор и, в итоге, становится счастливее.

Успехов в самопознании!

Оглавление

Ваш психологический портрет	4
Мотивация	4
Личность	4
Рекомендации по личностному росту	5
Потенциал сотрудника	8
Виды профессиональной деятельности	8
Примеры профессий	9
Взаимодействие в команде	10
Ваш стиль общения	10
Командные роли	10

Ваш психологический портрет

Мотивация

К чему Вы стремитесь:



Руководство

Выражена потребность в руководстве людьми и процессами, карьерном росте. Для Вас крайне важно иметь возможность самостоятельно принимать решения, Вы стремитесь к расширению своих полномочий и свободы.



Признание

Вы стремитесь к признанию, росту своего статуса, завоеванию авторитета и известности в профессиональном кругу. Вы амбициозны в своих желаниях, Вам важно, чтобы окружающие замечали и по достоинству оценивали Ваши достижения.



Включённость в команду

Вы ориентированы на командный стиль взаимодействия. Для Вас важно работать в сотрудничестве с другими людьми, быть в составе сильной и сплочённой группы, объединённой общей целью.

Личность

Ярко выраженные черты могут быть Вашими преимуществами, а могут затруднять взаимопонимание с другими людьми и ограничивать возможности для самовыражения. Они требуют особого внимания, поэтому выделены в отчёте в отдельный блок. Ниже Вы найдёте рекомендации, составленные для Вас на основе данных о Ваших ярко выраженных чертах.

Ярко выраженные личностные черты:



Активность

Вы очень активны: Вы деятельный, энергичный, решительный и смелый человек. Постоянно ищете новые впечатления и возможности для приложения своей энергии.



Импульсивность

Вы очень импульсивны. Предпочитаете не строить планов, а плыть по течению: действовать по ситуации, подстраиваясь под изменяющиеся условия и требования.



Конкретность

Вы склонны оперировать фактами, инструкциями, видимыми результатами. Привыкли тщательно прорабатывать информацию и акцентировать внимание на конкретных тактических шагах по достижению цели, углубляться в детали и подробности.

Ваши характерные черты:



Общительность

Вы общительны и инициативны в контактах, готовы делиться своими мыслями и чувствами с другими людьми. Вам довольно тяжело находиться одному: Вы набираетесь сил в процессе общения.



Недоверчивость

Вы недоверчивы по отношению к окружающим. Прямолинейны, строги и требовательны, предпочитаете открыто высказывать недовольство. Порой нетерпимы к ошибкам и несовершенствам других людей.



Независимость

Вы независимы и самостоятельны в принятии решений. Ориентируетесь на своё мнение, не нуждаетесь в советах и рекомендациях. Будете придерживаться своей позиции, даже если это ставит под угрозу хорошие отношения с окружающими.



Нечувствительность

Вы воспринимаете мир с точки зрения скорее практической пользы, а не эстетической привлекательности. Для Вас не столь важен стиль и красота решения, как функциональные характеристики. В отношениях с людьми Вы учитываете факты и действия, иногда не принимая во внимание нюансы и оттенки слов, чувства и эмоции.



Открытость информации

Вы любознательны, открыты новым знаниям и опыту. Любите учиться и узнавать новое в различных областях. Новый опыт и неизвестность вызывает у Вас воодушевление и энтузиазм.



Стремление к уникальности

Вы стремитесь выделиться, запомниться, подчеркнуть свою индивидуальность и отличие от других. Вам важно обращать на себя внимание окружающих.

Рекомендации по личностному росту

Предлагаем Вам индивидуальные рекомендации и полезные материалы, которые могут помочь увеличить эффективность, улучшить психологическое благополучие и достичь внутренней гармонии. Рекомендации составлены для Вас на основе данных о Ваших ярко выраженных чертах.

Открыть рекомендации...



Активность

Преимущества

- ✓ Вы инициативны и решительны
- ✓ Готовы к динамичной работе, можете справляться с многозадачностью, конкуренцией

Рекомендации

Ограничения

- ! Склонны к неоправданному риску
- ! Недостаточно усидчивы, нетерпеливы

- Вы — спортсмен. С Вашим мотором всё отлично, внимания требуют тормоза и руль. Личностный рост для Вас заключается не в том, чтобы ехать ещё быстрее, а в том, чтобы научиться вовремя тормозить и направлять энергию в полезное русло.
- Начните с физического уровня. Попробуйте не экстремальные виды спорта, а те, что тренируют выносливость и концентрацию (бег, скалолазание, плавание, йога) и регулярные практики расслабления. Это научит калибровать энергию: где нужно взрывное усилие, а где — точечное внимание.
- Ваш ум хочет всё и сразу. Выберите один приоритет на день и занимайтесь только им, гася желание распыляться. Это поможет Вам доводить дела до завершения: Вы будете больше удовлетворены сделанным и меньше выгорать.
- Управляйте риском. Установите для себя «правило 24 часов» перед важными решениями: если Вы загорелись идеей или сделкой, возьмите паузу на сутки. Даже само по себе время поможет принимать более взвешенные решения. Ещё больше пользы перед принятием рискованного решения принесёт сбор минимум трёх независимых мнений и намеренный поиск аргументов против.

Полезные материалы:

Время ⌵

	Всего 10 минут сосредоточенного внимания , Энди Паддик	9 минут
	Ода неторопливости , Карл Оноре	20 минут
	Без суеты. Как перестать спешить и начать жить , Карл Оноре	6 часов
	Максимальная концентрация. Как сохранить эффективность в эпоху клипового мышления , Люси Джо Палладино	6 часов
	Думай медленно... Решай быстро , Даниэль Канеман	14 часов



Импульсивность

Преимущества

- ✓ Легче адаптируетесь к изменениям и переносите неопределённость
- ✓ Можете быстро переключаться между задачами
- ✓ Можете предлагать нестандартные решения

Ограничения

- ! Вы часто непунктуальны, недостаточно точны в следовании планам и правилам
- ! Склонны увлекаться и поддаваться сиюминутным порывам, не доводить начатое до конца
- ! Можете совершать необдуманные поступки (импульсивные покупки, поспешные обещания)

Рекомендации

- Ваша цель — не стать педантом, а выстроить для себя систему направляющих, которые

позволят течь Вашей энергии в нужном русле, не разливаясь по пути. Вы — река. Вам нужны берега, чтобы нести свою силу, а не превращаться в болото.

- Используйте вспомогательные средства: специализированные сервисы и приложения для управления задачами; ставьте уведомления и таймеры. Вам сложно держать всё в голове — выгружайте вовне.
- Организуйте рабочее пространство. Уберите из поля зрения то, что провоцирует импульсы: еду, ненужные уведомления в телефоне, лишние вкладки в браузере. Это поможет Вам сосредоточиться на том, что Вы делаете прямо сейчас.
- Работа с долгосрочными планами и целями для Вас одновременно сложна и важна. Формируйте не жёсткие цели, а векторы движения, чтобы оставить себе пространство для манёвра. А внутри вектора определитесь с коротким и комфортным для Вас горизонтом планирования — ближайшим недельным спринтом: определите, что можно сделать за неделю, чтобы продвинуться в этом направлении.
- Поскольку Вам свойственно хвататься за всё, для Вас не менее полезным, чем список целей, может быть стоп-лист. Составьте список того, на что Вы не будете тратить время и силы. Например: «Не буду проверять соцсети до обеда», «Не буду браться за новые проекты, пока не доделаю старый». Это поможет Вам оставаться в нужном русле.

Полезные материалы:

Время ↓



[Прокрастинация, почему возникает и что с ней делать](#),
HT Lab

50 минут



[Наведи порядок. Визуальный гид по эффективному использованию времени жизни на основе 12 бестселлеров](#),
Smart Reading

3,5 часа



[Тайм-менеджмент: как планировать дела с заботой о себе](#),
Т — Ж

в своём темпе



Конкретность

Преимущества

- ✓ Предпочитаете конкретную информацию: то, что можно увидеть, услышать, потрогать
- ✓ Реалистичны: видите ситуацию, как она есть, не витаєте в облаках
- ✓ Хорошо справляетесь с непосредственной реализацией идей

Ограничения

- ! Можете упускать из вида общую картину, сосредотачиваясь на конкретных шагах
- ! Иногда понимаете всё слишком буквально
- ! Возможны трудности, если задача размыта, в создании новых решений

Рекомендации

- Учитесь «видеть лес за деревьями». При работе над конкретной задачей используйте технику «Пять почему»: это свяжет Вашу задачу с большими смыслами, поможет лучше сориентироваться и скорректировать Ваш курс.
- Развивайте гипотетическое мышление. Вам трудно думать о том, чего нет, но это тоже

тренируемый навык. Применяйте упражнение «А что, если?»: задавайте себе гипотетические вопросы по работе или жизненным вопросам: «А что, если бы у нас было в два раза больше ресурсов?», «А что, если бы мы поменяли процесс местами?», «А что, если бы я начал всё с нуля?». Не ищите правильных ответов, дайте себе помечтать.

- Работайте с долгосрочным планированием, стратегией и умением просчитывать ситуацию на несколько шагов вперёд. Задавайте себе вопросы: «Если я сделаю так — что произойдёт через неделю, месяц, год?», «Как на это отреагируют другие участники?», «Какие могут быть непредвиденные последствия?».
- Стимулируйте своё творческое мышление. Даже если Вы привыкли опираться на логику и факты, регулярные творческие упражнения помогут Вам находить нестандартные решения там, где стандартные подходы не работают.

Полезные материалы:

Время ⌵



[Глубины интерпретаций: Путеводитель по абстракции](#),
Артём Демиденко

2 часа



[Мыслить нестандартно. Практичная книга о том, как маленькие изменения в привычках приводят к большим прорывам и открытиям](#),
Энни Мерфи Пол

8 часов



[Хорошая стратегия, плохая стратегия. В чем отличие и почему это важно](#),
Ричард Румельт

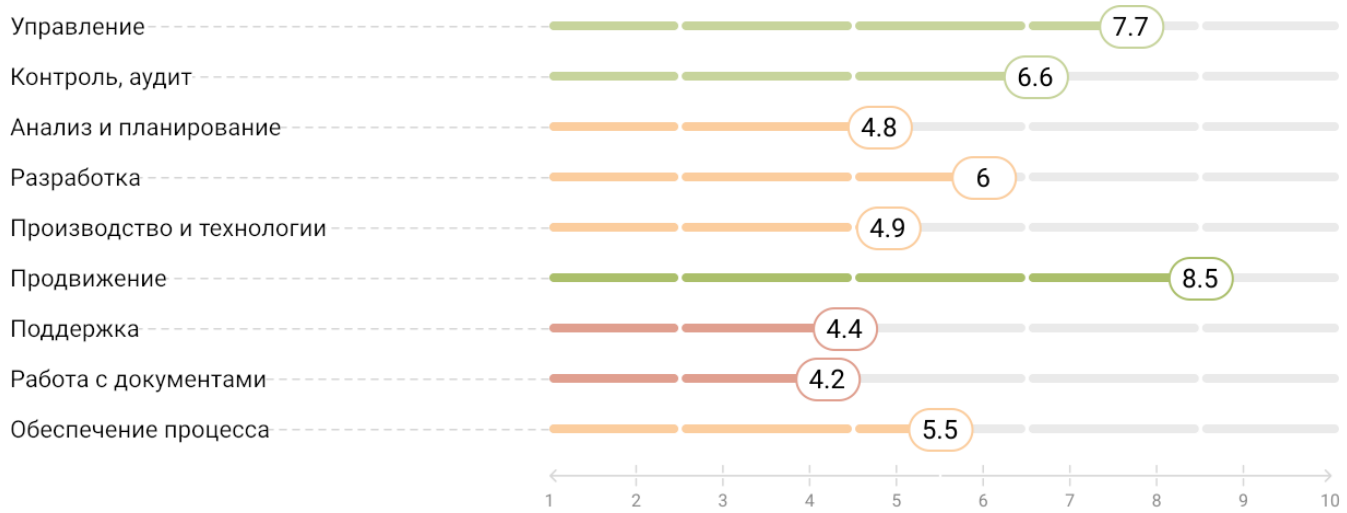
10 часов

Потенциал сотрудника

В этом разделе отчёта представлена информация о Ваших особенностях как сотрудника организации: о Вашем потенциале к выполнению различных рабочих функций и особенностях взаимодействия в рабочей команде. Прогноз строится только на основе выявленных в тестировании психологических особенностей и не учитывает Ваш профессиональный опыт и знания.

Виды профессиональной деятельности

Виды деятельности — обобщённые варианты рабочего функционала, который сотрудник может выполнять в компании. Из данного блока Вы узнаете, в каких направлениях Вы можете быть потенциально успешным: где могут быть максимально реализованы Ваши природные склонности, а какие функции Вам, скорее всего, не понравятся и будет тяжело выполнять. Для более точного прогноза в дополнение к данным о мотивации и личности нужно учитывать также результаты оценки интеллекта: это предупреждение особенно актуально для шкалы **Анализ и планирование**.



Ярко выраженный потенциал:



Продвижение. Активная работа с клиентами: продажа товаров и услуг, переговоры, платное обслуживание.

Умеренно выраженный потенциал:



Управление. Обоснованное принятие решений, контроль за их реализацией и организация исполнения.



Контроль и аудит. Контроль, проверка работы других людей в различных областях (исполнительской дисциплины, качества выпускаемого товара, финансовой отчетности, расхода рабочего времени, безопасности и т. д.).

Сниженный потенциал:



Поддержка. Интегративная коммуникация: командная работа с сотрудниками, обучение, наставничество, внутренний PR, поддержка клиентов.



Работа с документами. Составление и оформление документов, их обработка, использование и хранение.

Примеры профессий

В этом блоке даны примеры профессий, которые лучше других подходят человеку с Вашим психологическим профилем. Всего анализируется 22 профессиональных сферы.

Максимально подходят:

- ✓ Продажи, торговля (продавец-консультант, менеджер по продажам, риелтор, турагент, страховой агент)
- ✓ Сельское хозяйство и экология, работа с природными объектами (агроном, зоотехник, ветеринар, фермер)

Подходят:

- ✓ Искусство, культура и творчество (дизайнер, иллюстратор, музейный работник, музыкант, писатель, актёр)
- ✓ Маркетинг, PR, реклама, массмедиа (копирайтер, маркетолог, PR-менеджер)
- ✓ Медицина (медсестра, врач, фармацевт)
- ✓ Менеджмент и управление (руководитель звена, управляющий)
- ✓ Финансы и учёт (бухгалтер, экономист, финансист)

Взаимодействие в команде

Ваш стиль общения



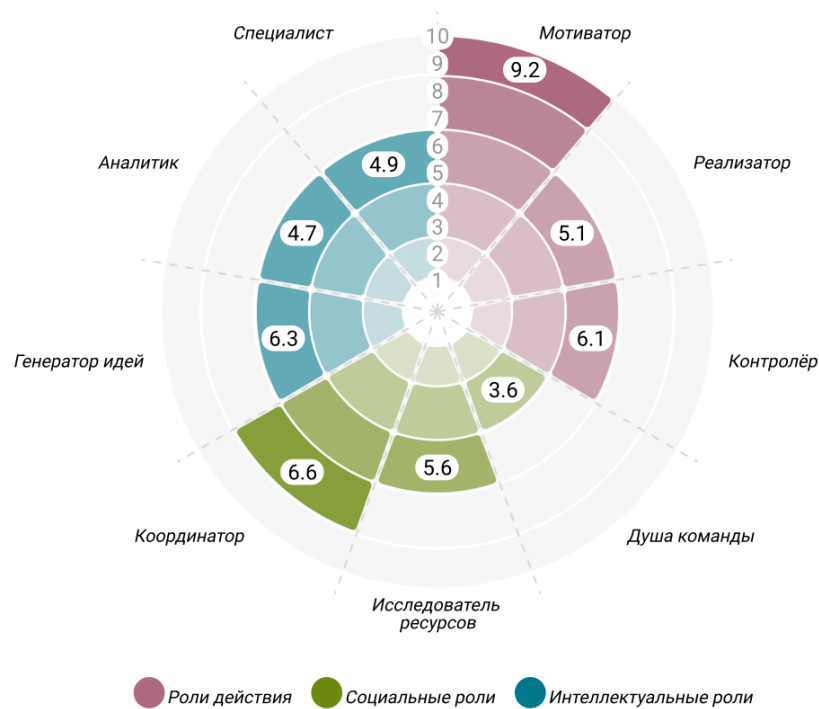
Доминирующий

Как Вы общаетесь: энергично, прямо, часто с вызовом. Не боитесь споров, перебиваете, отстаиваете свою позицию. Общение для Вас — поле для достижения целей или самоутверждения. С Вами непросто, но результативно.

Какое впечатление Вы производите: «Режет правду-матку».

Командные роли

В этом блоке представлена информация о характерных для Вас командных ролях по типологии Р. Белбина. Командная роль — это характерная для Вас модель поведения в работе над общим делом: то, как Вы обычно действуете в команде.



Ярко выраженный потенциал:

Мотиватор

- Мотивирование других на выполнение работы
- Преодоление трудностей и обеспечение продвижения вперёд
- Привнесение драйва и куража

Умеренно выраженный потенциал:

Координатор

- Прояснение целей работы
- Продвижение принятия решений
- Организация процесса, установление сроков, разделение задач

Сниженный потенциал:

**Душа команды**

- Поддержка и забота, снятие напряжения, разрешение конфликтов
- Выстраивание отношений
- Улучшение командных процессов

Благодарим Вас за уделённое время и внимание! Надеемся, что информация в этом отчёте будет Вам полезна как материал для самопознания и развития.

Не во всём согласны?

Тест оценивал только Ваши психологические качества. Он не учитывал Ваш профессиональный опыт и знания, а также наработанные навыки, контекст Ваших рабочих задач, он не знает истории Ваших побед. Если Вы не согласны с полученными результатами, поговорите об этом с инициатором процедуры оценки. Подумайте, почему результаты получились именно такими, аргументируйте своё мнение о том, почему они должны быть иными: приведите конкретные примеры из Вашего опыта, которые делают Ваше возражение обоснованным.

Это навсегда?

Данный отчёт описывает Ваш текущий психологический профиль. Со временем всё меняется, но в случае личностных черт не слишком быстро: срок использования результатов подобного тестирования составляет 2 года. Повторное тестирование имеет смысл проходить не ранее этого срока.