

Иванов
Иван Иванович

11 личностных факторов

Отчет для респондента



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

ДАТА ТЕСТИРОВАНИЯ	28.10.2022 11:45:20
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТЕСТИРОВАНИЯ	00:00:00



ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ДАТА РОЖДЕНИЯ	-
ПОЛ РЕСПОНДЕНТА	-



ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ

Название теста	11ЛФ (версия 1.9.2)
Дата тестирования	28.10.2022 (Пт), 11:45:20 (+0300)
Продолжительность	00:00:00
Номер результата	00315408
Вариант отчета	Отчет для респондента

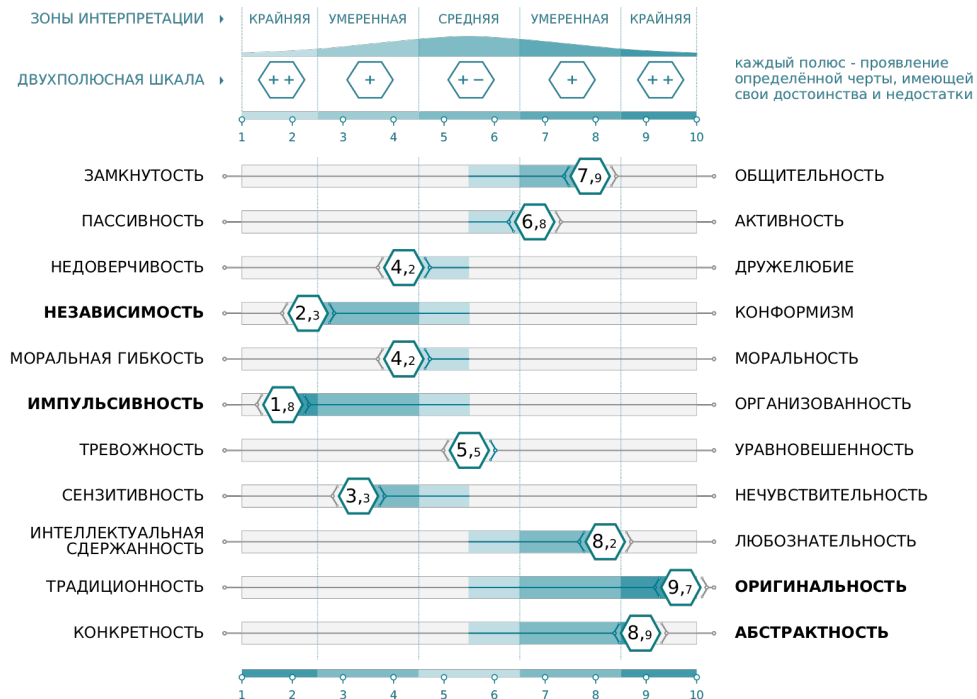


ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

Имя респондента	Иванов Иван Иванович
Возраст респондента	
Пол респондента	-



ПРОФИЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ



ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

+ ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ

Вы достаточно общительный и инициативный в контактах человек, готовы делиться своими мыслями и чувствами с другими.

Вы без особого труда знакомитесь, можете первым начать разговор и поддержать беседу. Вероятно, вы достаточно комфортно чувствуете себя в большой компании, предпочитаете отдыхать среди людей.

В то же время, скорее всего, вы не любите работать в одиночестве. Иногда можете быть излишне разговорчивы и несколько навязчивы в своём желании высказаться.

Ваша общительность может быть полезна там, где необходимо постоянно знакомиться и выстраивать неформальные отношения с новыми людьми, посещать выставки, конференции и т. п., выступать перед публикой и активно участвовать в переговорах.

+ АКТИВНОСТЬ

Вы активный и деятельный человек, любите разнообразие впечатлений и риск.

Вы решительны, смелы и инициативны. Вероятно, вас подстёгивают конкуренция и чувство адреналина. Вам нравится быть мобильным, вас привлекают новые ощущения, и вы стремитесь находиться в гуще событий.

Однако в поисках ярких впечатлений вы иногда можете забывать об осторожности, идти на неоправданный риск и проявлять некоторое легкомыслие. Вам больше подойдёт активное хобби или динамичная работа, возможно, даже в экстремальных условиях или в условиях конкуренции.

+ НЕДОВЕРЧИВОСТЬ

Вы достаточно недоверчивы и насторожены по отношению к другим людям, склонны открыто

высказывать недовольство и не оставлять без ответа нанесённые обиды.

Вам свойственны требовательность и прямолинейность. Вы можете проявить жёсткость и строгость, отдать распоряжение, высказать критику или замечание, когда это действительно нужно.

Если вы чувствуете обман или несправедливость, то порой забываете о тактичности и можете казаться окружающим грубым и враждебным.

Недоверчивость может пригодиться вам в работе, требующей контролировать других людей, следить за качеством и своевременностью выполнения задач, соблюдением дисциплины.

++ НЕЗАВИСИМОСТЬ

Вы ориентируетесь в первую очередь на своё мнение, нежели мнение окружающих, даже если это может поставить под угрозу хорошие отношения.

Вы самостоятельны в принятии решений, не нуждаетесь в советах и рекомендациях других людей. Готовы противостоять давлению группы и авторитета, придерживаться значимых для вас взглядов, даже если окружение вас не поддерживает.

При этом вы можете игнорировать ценные предложения и точки зрения, противоречащие вашему видению, пренебрегать указаниями, с которыми вы не согласны и идти на конфликт, чтобы отстоять свою позицию даже ценой долгосрочных отношений.

Независимость будет являться несомненным преимуществом в работе, требующей принимать оперативные решения, противостоять чужому влиянию и давлению, проявлять принципиальность и осуществлять контроль. Однако не стоит недооценивать советы окружающих. Разные точки зрения взаимно обогащают друг друга и результат их творческого объединения, как правило, оказывается самым эффективным решением.

+ МОРАЛЬНАЯ ГИБКОСТЬ

Вы понимаете условность общепринятых правил и моральных норм.

Можете позволить себе обойти эти ограничения ради получения выгоды и ускорения достижения результата. Это помогает вам не заикливаться на формальностях и более гибко подходить к решению задач.

Вы допускаете использование хитрости, манипуляции и обмана там, где это может сыграть вам на руку и привести к победе.

Моральная гибкость пригодится вам в работе, требующей предприимчивости, умения обходить формальности, в таких сферах, где выгода компании напрямую связана с личной выгодой сотрудника.

++ ИМПУЛЬСИВНОСТЬ

Вы очень гибкий и импульсивный человек.

Любите действовать по ситуации и импровизировать, подстраиваясь под изменяющиеся условия.

Вероятно, вы хорошо справляетесь с неопределённостью, способны быстро переключаться с одной задачи на другую.

При этом, будучи непоследовательным и непредсказуемым, часто вы сами создаёте неопределённость для окружающих. Вы можете быть непунктуальны, не всегда точно соблюдать правила и следовать договорённостям. Вам сложно подолгу заниматься одним и тем же однообразным делом. Вы человек увлекающийся и легко поддаётесь сиюминутным порывам, не всегда успевая обдумать возможные последствия.

Импульсивность может пригодиться вам в работе в условиях неопределённости и многозадачности, когда необходимо гибко корректировать цели и менять планы в ответ на изменения внешней ситуации, а также в сфере инноваций и разработки новых идей.

+/- ТРЕВОЖНОСТЬ-УРАВНОВЕШЕННОСТЬ

Вас нельзя назвать ни чрезмерно уравновешенным и равнодушным, ни крайне тревожным и эмоциональным человеком. Вы достаточно спокойны и не склонны переживать по пустякам или долго сомневаться, принимая решения. Однако порой вас одолевают тревоги и мысли о возможных неудачах, особенно в очень ответственных и значимых для вас обстоятельствах. То, с какой стороны вы проявите себя, во многом зависит от внешних условий и вашего самочувствия в конкретной ситуации.

+ СЕНЗИТИВНОСТЬ

Вы оцениваете мир скорее с точки зрения эстетической привлекательности и эмоционального отклика, для вас в меньшей степени важна практическая польза и доводы разума.

Вы достаточно чуткий, впечатлительный и эмоциональный человек. Вы цените комфорт, удобство и красоту, поэтому стиль и дизайн вещей для вас порой важнее, чем функциональность и польза. В общении с людьми вы стараетесь принимать во внимание их переживания и потребности, способны сопереживать.

В то же время иногда вы можете вести себя непрактично и быть излишне избирательным в отношении красоты и комфорта.

Сензитивность может пригодиться вам в работе, в которой важна эмпатия и способность понять потребности другого человека, а также там, где нужно учитывать удобство и эстетическую привлекательность, разрабатывать стиль и дизайн.

+ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Вам свойственна любознательность, открытость новым знаниям и опыту.

Вам нравится учиться и узнавать новое не только в рамках своей текущей специализации, но и в других, не связанных с вашей работой областях. Вы готовы тратить время и силы на самообразование. Новый опыт и неизвестность вызывают у вас воодушевление и энтузиазм.

Впрочем, иногда вы можете излишне расплытаться и тратить время и энергию на изучение чего-то, что вам никогда не пригодится, вместо того чтобы углублять свою экспертизу и накапливать опыт в том, что вы уже знаете и умеете.

Любознательность, несомненно, пригодится вам в работе, связанной с разработкой и внедрением инноваций, требующей вникать в суть смежных вопросов, отслеживать новинки и осваивать новые технологии.

++ ОРИГИНАЛЬНОСТЬ

Вам свойственно проявлять яркую оригинальность, выделяться из толпы.

Вы стремитесь подчеркнуть свою индивидуальность, привнести свой стиль, не готовы ходить строем, выглядеть или действовать, как все. Вы любите привлекать к себе внимание и удивлять окружающих. При этом другие люди могут не всегда понимать вас и считать довольно странным человеком. Вы стремитесь действовать наперекор принятым обычаям и традициям, поэтому вам сложно работать там, где все должны быть одинаковыми и возможности для самовыражения ограничены.

Яркая оригинальность может пригодиться вам в работе, связанной с публичными выступлениями, когда необходимо запомниться другим людям, привлечь к себе внимание, а также там, где приветствуются свобода самовыражения, инновационность и нестандартный подход.

++ АБСТРАКТНОСТЬ

Вы привыкли мыслить абстрактно, выделять главное и отбрасывать всё несущественное.

Вы из тех людей, которым свойственно видеть возможности, разрабатывать стратегию, намечать общие направления и перспективы, предлагать идеи. При этом вы стараетесь слушать свой внутренний голос и доверять интуиции. Вероятно, задумываетесь о своём призвании и предназначении, любите пофилософствовать и пофантазировать.

В то же время вы не готовы разбираться в тонкостях и деталях. Вам может не хватать тщательности в проработке своих идей и конкретных шагов по реализации намеченных целей. Порой вы бываете излишне мечтательны, оторваны от реальности и непрактичны.

Абстрактность может пригодиться вам в работе, связанной с разработкой новых идей, анализом, стратегическим планированием и проведением исследований.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗВИТИЮ

Ярко выраженные черты характера могут быть вашими преимуществами, а могут затруднять взаимопонимание с другими людьми и ограничивать возможности для самовыражения. Зная свои личностные особенности, легче научиться эффективно использовать сильные стороны и корректировать слабые. Предлагаем вам индивидуальные рекомендации и полезные материалы, которые могут помочь увеличить эффективность, улучшить психологическое благополучие и достичь внутренней гармонии.

Независимость



Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> • Не поддаётесь чужому влиянию и давлению группы • Говорите непростую правду, которую другие боятся сказать • Самостоятельно принимаете решения и не нуждаетесь в советах • Делаете только то, с чем внутренне согласны, следуете своим принципам 	<ul style="list-style-type: none"> • Можете быть нетерпимы к точкам зрения, противоречащим вашей • Не слушаете чужие советы и рекомендации, поэтому упускаете ценные идеи • Жертвуете хорошими отношениями, ради того, чтобы доказать свою правоту • Не можете уступить даже в мелочах



Рекомендации

- Иногда полезно задуматься, почему другие люди думают иначе, чем вы. Уж точно не потому, что все вокруг глупы, слепы и плохо информированы. Спросите себя: "Почему он(а) считает иначе? Что знает и видит этот человек, чего не понимаю я?". Ответы на эти вопросы уберегут вас от поспешных решений.
- Да, мнению окружающих не стоит безоглядно доверять, но иногда чужие идеи могут натолкнуть вас на стоящие мысли. Подождите критиковать и говорить категоричное "нет", сначала выслушайте и спросите себя: "Как эта идея может быть полезна?". Концентрируйте внимание на выгодах, а уже потом ищите недостатки.
- Слушайте советы и благодарите тех, кто их даёт, особенно, если это значимые для вас люди. Ведь совет – способ помощи и заботы. Видеть, как вы отказываетесь от него, может быть обидно. А решение вам в любом случае принимать самостоятельно.
- Если для вас выигрыш в споре – это просто вопрос принципа, то для другого человека проигрыш может иметь более высокую цену. Уступив в мало значимой для вас ситуации, вы ничего не потеряете, но сохраните хорошие отношения.



Полезные материалы

Что почитать?

- Керри Паттерсон и др., Трудные диалоги. Что и как говорить, когда ставки высоки.
- Дэвид Вэттен и Ким Камерон, Развитие навыков менеджмента.
- Морт Хансен, Коллаборация. Как перейти от соперничества к сотрудничеству.
- Твайла Тарп, Привычка работать вместе. Как двигаться в одном направлении, понимать людей и создавать настоящую команду.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: Линда Хилл, Как управлять коллективным творчеством (*Linda Hill, How to manage for collective creativity*)
- www.ted.com/talks: Росио Лоренцо, Как многообразие делает команды более инновационными (*Rocío Lorenzo, How diversity makes teams more innovative*)

Импульсивность



Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> • Быстро адаптируетесь к новым условиям • Не теряетесь в ситуациях неопределённости • Способны предлагать нестандартные решения • Умеете импровизировать • Легко переключаетесь с одной задачи на другую 	<ul style="list-style-type: none"> • Легко увлекаетесь новыми идеями и не доводите дела до конца • Совершаете необдуманные поступки, например, незапланированные покупки • Неожиданно меняете планы, внося хаос в планы окружающих и отлаженные процессы • Плохо планируете время, затягиваете сроки



Рекомендации

- Жить в строгом соответствии с графиком – не лучший способ самоорганизации в современном динамично меняющемся мире. Однако некоторые планы все же имеет смысл фиксировать. В первую очередь, это касается всего, что связано с совместной работой с другими людьми. Ведь чтобы встреча состоялась, нужно как минимум оказаться в одно время в одном месте.
- Второй претендент на жесткое планирование – мелкие, но важные дела. О них тяжело и вовсе не нужно постоянно помнить. Избавляйте себя от необходимости держать их в уме. Делайте их сразу же (если они действительно требуют совсем немного времени) или доверьте планировщику.
- Есть лёгкие способы взять под контроль дела, ничего не забывать и всё успевать, например, agile-дневник. А чтоб не отвлекаться, возьмите на заметку технику Pomodoro.
- Умение быстро сориентироваться – ваша сильная сторона, но, если ставки высоки, лучше перепроверить себя и обдумать ситуацию ещё разок. Чтобы уберечь себя от плохих решений, берите время на обдумывание. Если вы решили потратить деньги на крупную покупку, подождите до завтра. Утром вы поймёте, действительно ли эта вещь вам нужна.
- Паузу, которую вы возьмёте на обдумывание, можно использовать с умом. Существуют специальные методики принятия решений: SWOT-анализ, дерево решений, шесть шляп и т.п. Полезные техники вы можете найти в книге "Правильный выбор" из списка полезных материалов.
- Планируйте свои расходы. Для этого вам помогут специальные приложения для учёта расходов и доходов. Полезно позаботиться о финансовой "подушке безопасности", копить и выгодно вкладывать. Если вы не совсем разбираетесь в том, как и куда правильно вкладывать деньги, запишитесь на курс финансовой грамотности.



Полезные материалы

Что почитать?

- *Джон Хэммонд, Ральф Кини и Говард Райффа*, Правильный выбор. Практическое руководство по принятию взвешенных решений.
- *Хоаким де Посада и Эллен Зингер*, Не набрасывайтесь на мармелад!
- *Даниель Канеман*, Думай медленно... Решай быстро.
- *Тео Компернолле*, Мозг освобождённый. Как предотвратить перегрузки и использовать свой потенциал на полную мощь.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: *Лора Вандеркам*, Как контролировать своё личное время (*Laura Vanderkam, How to gain control of your free time*)
- www.ted.com/talks: *Филип Зимбардо*, Психология времени (*Philip Zimbardo, The psychology of time*)
- www.ted.com/talks: *Тим Урбан*, Что происходит в голове у закоренелого прокрастинатора (*Tim Urban, Inside the mind of a master procrastinator*)

Оригинальность



Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> • Умеете привлечь внимание, произвести впечатление, запомниться • Не боитесь пойти против общепринятых стандартов и норм поведения • К любому делу подходите творчески, стараетесь привнести в него что-то от себя 	<ul style="list-style-type: none"> • Вам сложно беспрекословно следовать корпоративным стандартам: соблюдать дресс-код, правила субординации, деловой переписки и т. п. • Можете вести себя вразрез с общепринятыми нормами поведения, задевая этим окружающих • Ваш внешний вид или другие яркие особенности могут отвлекать внимание окружающих от ваших профессиональных достоинств, к вам могут относиться несерьёзно



Рекомендации

- Не все люди ценят свободу самовыражения и открыты экспериментам так же, как вы. Правила поведения, дресс-код, официальные ритуалы нужны не для того, чтобы ограничить вашу свободу, а чтобы показать уважение к окружающим. Это не значит, что вы должны во всём подчиняться стандартам и быть как все. Просто ради официального события наденьте вместо кельтской юбки классический костюм и цветные носки. Окружающие не будут шокированы, а вы в чём-то таки проявите себя.
- Если в какой-то сфере вашей жизни нет места оригинальности и самовыражению, дайте волю своей индивидуальности в чём-то другом. Например, создайте оригинальный домашний интерьер или освойте основы профессии стилиста и

помогайте друзьям и знакомым с подбором одежды. Это может быть абсолютно любое занятие, дающее вам творческую свободу.



Полезные материалы

Что почитать?

- Елена Бер, Хорошие манеры и деловой этикет.
- Эмили Хендерсон и Анджелин Борсикс, Стиль. Тысячи приемов и хитростей для оформления любого интерьера.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: Чип Кидд, Дизайн книг – это совсем не смешно. Хотя нет, смешно (*Chip Kidd, Designing books is no laughing matter. OK, it is*)

Абстрактность



Что помогает, а что может мешать

Преимущества	Ограничения
<ul style="list-style-type: none"> • Задаётесь фундаментальными вопросами о смысле и предназначении • Видите неочевидные взаимосвязи явлений и событий • Думаете о будущем, мыслите стратегически • Даёте волю воображению • Прислушиваетесь к своей интуиции 	<ul style="list-style-type: none"> • Вам сложно перейти от мыслей и мечтаний к конкретным действиям • Вы погружены в размышления и не всегда обращаете внимание на повседневность • Не задумываетесь о том, насколько ваши идеи реализуемы • Вам не хватает практичности



Рекомендации

- При постановке целей и задач постарайтесь руководствоваться принципом SMART. Он подразумевает, что цель должна быть конкретной (о чём-то одном), измеримой, достижимой, актуальной, а её достижение – ограниченным во времени.
- После того как вы сформулировали свою цель, приступайте к её реализации пошагово. Подробнее о 9 шагах на пути к достижению цели читайте в книге "От слов к делу! 9 шагов к воплощению вашей мечты" Ричарда Ньютона.
- Возможно, вам будет проще воплощать грандиозные планы в жизнь, если вы найдёте единомышленника, более ориентированного на проработку деталей и решение тактических вопросов. Каждому мечтателю нужен союзник-реализатор. Или хотя бы человек, который заставит вас сделать первый шаг к цели.
- Обратите внимание, что более конкретным людям ваши рассуждения могут быть непонятны. Поэтому объясняя идеи, приводите конкретные примеры и аналогии из жизни. Чем доступнее вы донесёте свою идею, тем больше шансов привлечь людей, которые вместе с вами захотят воплотить её в жизнь.



Полезные материалы

Что почитать?

- *Ричард Ньютон*, От слов к делу! 9 шагов к воплощению вашей мечты.
- *Барбара Минто*, Принцип пирамиды Минто. Золотые правила мышления, делового письма и устных выступлений.

Что посмотреть?

- www.ted.com/talks: *Тим Урбан*, Что происходит в голове у закоренелого прокрастинатора (*Tim Urban, Inside the mind of a master procrastinator*)